

DÍA MUNDIAL CONTRA EL DOLOR

17 de octubre



El dolor agudo se puede considerar como un síntoma de una enfermedad o una lesión, sin embargo, **EL DOLOR CRÓNICO ES UNA ENFERMEDAD EN SÍ MISMA.**³

Se caracteriza por la **alteración funcional o estrés emocional** no explicable por otra causa.¹

El **dolor crónico primario es multifactorial**: factores biológicos, psicológicos y sociales contribuyen al síndrome.²



Nueva clasificación del DOLOR CRÓNICO (CIE-11)*

DOLOR CRÓNICO PRIMARIO

Es el dolor causado por el propio **cáncer** o la **metástasis**; o por su **tratamiento**.²

DOLOR CRÓNICO ONCOLÓGICO



Es el dolor que se desarrolla o aumenta de intensidad **después de un procedimiento quirúrgico o una lesión tisular** y que persiste más allá del proceso de curación.²

DOLOR CRÓNICO POSTQUIRÚRGICO O POSTRAUMÁTICO



Es el dolor causado por una **lesión o enfermedad del sistema nervioso somatosensorial**.²

DOLOR CRÓNICO NEUROPÁTICO



DOLOR CRÓNICO MÚSCULO-ESQUELÉTICO SECUNDARIO

Es el dolor que surge de los **huesos, articulaciones, músculos, columna vertebral, tendones** o tejidos blandos relacionados.²

DOLOR CRÓNICO MÚSCULO-ESQUELÉTICO SECUNDARIO PROCEDENTE DE:



DOLOR CRÓNICO VISCERAL SECUNDARIO

Es el dolor que se origina en los **órganos internos** de la región de la cabeza/cuello y las cavidades torácica, abdominal y pélvica.²

DOLOR CRÓNICO VISCERAL SECUNDARIO PROCEDENTE DE:



DOLOR OROFACIAL SECUNDARIO Y CEFALEA

Este tipo de dolor comprende todos los trastornos de **dolor orofacial y cefalea** que tienen causas subyacentes y ocurren al menos en el 50% de los días durante al menos tres meses.²



En España, el dolor crónico afecta al **17-18%** de la población.⁴

Clasificación de la MIGRAÑA (CIE-11)*

MIGRAÑA CON AURA

MIGRAÑA SIN AURA

MIGRAÑA CRÓNICA

La migraña es un **trastorno de cefalea primaria**, en la mayoría de los casos **episódico**.²

Los **ataques incapacitantes que duran de 4 a 72 horas** se caracterizan por **cefalea moderada o intensa**, generalmente acompañada de **náuseas, vómitos y/o fotofobia y fonofobia**, y a veces precedidos por un **aura de corta duración de síntomas visuales y sensoriales** unilaterales y completamente reversibles.²

*Clasificación Internacional de las Enfermedades

Referencias: 1. Margarit C. La nueva clasificación internacional de enfermedades (CIE-11) y el dolor crónico. Implicaciones prácticas. Rev Soc Esp Dolor. 2019;26(4):209-210. 2. International Classification of Diseases 11 - Mortality and morbidity statistics [Internet]. Chapter 21. Symptoms, signs or clinical findings, not elsewhere classified. Organización Mundial de la Salud (OMS). (Version: 04/2019). [Citado 19 Sep 2019]. Disponible en: <https://icd.who.int/browse11/l-m/en>. 3. EFIC's declaration on chronic pain as a major healthcare problem, a disease in its own right [Internet]. European Federation of International Association for the Study of Pain Chapters (EFIC); 2001 [Citado 08 Oct 2019]. Disponible en: <https://s3.amazonaws.com/rdcms-iasp/files/production/public/Content/ContentFolders/GlobalYearAgainstPain2/20042005RighttoPainRelief/painasadisease.pdf>. 4. Caramés MA, Navarro M. Costes del tratamiento del dolor versus su no tratamiento. Aproximación a la realidad de Portugal y España. Dor. 2016; 24: 1-9.