

El papel de AP en el diagnóstico precoz en la osteoporosis, esencial para prevenir el riesgo de fractura

- En España, se estima que alrededor de 3 millones de personas sufren osteoporosis. Esta cifra afecta tanto a hombres como a mujeres, aunque la prevalencia es significativamente mayor en mujeres postmenopáusicas, y en muchos casos, cursa de manera asintomática hasta que se produce la primera fractura.
- Los expertos apuntan que, ante una fractura durante el tratamiento, es necesario valorar la adherencia, la eficacia del tratamiento y reconsiderar la estrategia terapéutica.
- La formación de los profesionales sanitarios es vital para acabar con el infradiagnóstico.

Madrid, 30 de abril de 2025 - Ayudar a los profesionales de la Atención Primaria (AP) a identificar a los pacientes con osteoporosis con alto riesgo de fractura, proporcionarles herramientas e informarles sobre las diferentes opciones de tratamiento disponibles, a través de un enfoque práctico, ha sido el objetivo del **webinar ‘Rompiendo Barreras: Tratamiento de la Osteoporosis en Atención Primaria’**, organizado recientemente por Grünenthal.

Según la Fundación Internacional de Osteoporosis, esta enfermedad afecta a 3 millones de personas en nuestro país¹ y en muchos casos, cursa de manera asintomática hasta que se produce la primera fractura. Por ello, es esencial que los profesionales actualicen sus conocimientos y herramientas clínicas con el fin de diagnosticarla, tratarla y prevenir posibles consecuencias más graves.

En este sentido, la **Dra. Rosa María Martín González, médica de familia en el Centro de Salud Luis Oliag – Monteolivete (Valencia) y miembro de los Grupos de Trabajo de Dolor y Cuidados Paliativos y Aparato Locomotor de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen)**, incide en que “la osteoporosis es una enfermedad altamente prevalente y crónica, que necesita seguimiento y tratamiento sostenido para evitar fracturas”. Durante su intervención, también subrayó la importancia de determinar el nivel de riesgo de cada paciente, utilizando protocolos accesibles en AP, que incluyen, factores de riesgo clínicos como edad superior a 65 años, bajo peso, tabaquismo, caídas, patologías previas, el uso de algunos tratamientos como glucocorticoides, etc.; y herramientas y medios diagnósticos: FRAX, densitometría, radiografía y análisis.

“Gracias a ellos podemos estratificar los niveles de sufrir futuras fracturas por fragilidad y, de esta manera, ajustar el tratamiento en función de las necesidades de cada paciente. En este sentido, los expertos hacen hincapié en que es fundamental adecuar el tratamiento, así como valorar el cumplimiento y la adherencia terapéutica fundamentales para asegurar la efectividad antifractura”, ha destacado la experta.

La Dra. Martín González ha apuntado que las fracturas por fragilidad son “eventos centinela” que deben hacer intuir a los expertos la posibilidad de que el paciente sufra osteoporosis “incluso aunque no haya un traumatismo evidente”. Por otra parte, es vital que el tratamiento sea individualizado teniendo en cuenta los factores clínicos, antecedentes y preferencias del paciente. Asimismo, la facultativa puntualiza que, ante una fractura durante un tratamiento, es necesario valorar su eficacia, la adherencia y

reconsiderar la estrategia terapéutica. Por último, en el webinar se ha remarcado la importancia de formar al paciente y el acompañamiento como herramientas clave para mejorar la adherencia y el control a largo plazo, así como el papel del médico de familia en promover hábitos saludables y seguimiento.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas y la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene su sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 27 países de Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos están disponibles en aproximadamente 100 países. Cerca de 4.400 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2024 alcanzó ingresos de alrededor de 1.800 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es
Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)



Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.: 91 301 93 00

Berbés
Ana Serrano/Vanessa Martín
Email:
anaserrano@berbes.com;
vanesamartin@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00

Referencias

1.- Fundación Internacional de Osteoporosis, 2021. *Un nuevo sistema de puntuación para la osteoporosis en la UE 27+2 – España*. [Enlace](#)