#marchacontraeldolor2024

Grünenthal celebra su I Marcha Solidaria contra el Dolor

- **Esta iniciativa ha contado con la colaboración de cerca de 40 sociedades científicas y asociaciones de pacientes de todo el país.**

- **El dolor crónico, que afecta a alrededor de un 26% de la población tiene un gran impacto en la calidad de vida de las personas que lo sufren.**

- **Practicar actividad física de manera regular y controlada contribuye a mejorar la movilidad y la fortaleza muscular, y ayuda a la liberación de endorfinas que actúan como analgésicos naturales.**

Madrid, 19 de octubre de 2024 - Grünenthal Pharma, a través de su plataforma **Dolor.com**, ha organizado su primera **'Marcha Solidaria contra el Dolor'** este sábado 19 de octubre en el Parque Juan Carlos I de Madrid, bajo el lema 'Cada paso cuenta', con el objetivo de visibilizar y sensibilizar a la sociedad sobre el impacto que tiene esta enfermedad en las personas que lo padecen y su entorno, y la importancia de brindarles apoyo y comprensión.

Alrededor de 150 personas han participado en esta primera marcha que ha contado con la colaboración de más de 40 sociedades científicas y asociaciones de pacientes de todo el país (en concreto 23 sociedades científicas y 14 organizaciones de pacientes), y que ha unido a personas con dolor crónico, profesionales sanitarios y empleados de Grünenthal, familiares y amigos, con el fin de aunar fuerzas y mostrar el poder de la colaboración. Y es que, tal y como ha destacado Ana Martins, directora general de Grünenthal Pharma: "El dolor crónico, cuando se afronta en compañía, no desaparece, pero sí ayuda a aliviarlo. Por eso hemos dado muchos pasos juntos para demostrar que las personas que sufren esta enfermedad, no están solas".

El dolor crónico, que afecta a alrededor de un 26% de la población tiene un gran impacto en la calidad de vida de las personas que lo sufren, así como en las relaciones con su entorno familiar y laboral, lo que limita su funcionalidad. "Evidentemente la mayoría de los pacientes con dolor crónico tienen una enorme discapacidad y dificultad para su vida cotidiana. Estamos ante un verdadero problema de salud pública que necesita un abordaje integral", ha asegurado Luis Miguel Torres, presidente de la Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR).

En este sentido, la evidencia científica avala que el ejercicio moderado puede ser una herramienta terapéutica complementaria eficaz para la gestión del dolor. Por ello, practicar actividad física de manera regular y controlada, contribuye a mejorar la movilidad y la fortaleza muscular y también ayuda a la liberación de endorfinas que actúan como analgésicos naturales.

Por su parte, Eva Rebollo, paciente desde hace 10 años y miembro de la Asociación de pacientes de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica-Encefalomielitis Miálgica y Sensibilidad Química Múltiple (AFIBROM) ha incidido en la importancia de "visibilizar los

problemas que tenemos las personas con dolor crónico día a día y cómo sufrimos la incomprensión. Al principio a la gente de mi entorno le costó mucho entender lo que es vivir con dolor crónico, porque es algo que no se ve, solo lo sentimos nosotros".

Ana Vazquez, paciente y presidenta de la Liga Reumatológica Española (LIRE), ha aludido al lema de la marcha ya que "cada paso cuenta porque cada persona que da un contribuye para que el dolor de muchas personas pueda ser adecuadamente abordado. A pesar de mis dificultades, haber salido de casa y participar en esta marcha ya es un premio para mí".

Asimismo, esta marcha ha tenido un fin solidario y Grünenthal ha realizado una donación a la Fundación Theodora en función del número de participantes y kilómetros recurridos que, sumado a las aportaciones individuales de los propios participantes, ha alcanzado la cifra de 3.500 €, contribuyendo así a seguir llevando alegría e ilusión a las niñas y niños hospitalizados.

La compañía farmacéutica, líder en el abordaje del dolor crónico en nuestro país, ha fomentado a través de esta marcha hábitos de vida saludables para prevenir y manejar adecuadamente esta enfermedad, lo que supone una responsabilidad compartida junto a profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes.

Sociedades científicas y asociaciones de pacientes colaboradoras

Asociaciones de pacientes:

Asociación Dolor Pélvico Crónico en España (**ADOPEC**), Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis (**AECOSAR**), Asociación Española de Migraña y Cefalea (**AEMICE**), Asociación de pacientes de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica-Encefalomielitis Miálgica y Sensibilidad Química Múltiple (**AFIBROM**), Asociación Ciudadana de Afectados de Cistitis Intersticial/Síndrome del dolor vesical de España (**ACACI**), Asociación de dolor pélvico crónico (**ADOPEC**), Asociación Diabetes Madrid (**ADM**), Asociación española de fiebre mediterránea familiar y síndromes autoinflamatorios **StopFMF**, Federación Española de Diabetes (**FEDE**), **FSHD** Distrofia muscular facioescapulohumeral, Foro Español de Pacientes (**FEP**), Grupo Español de Pacientes con Cáncer (**GEPAC**), Liga Reumatológica Española (**LIRE**), Osteoarthritis Foundation International OAFI, Plataforma de Organizaciones de Pacientes (**POP**)

Sociedades científicas nacionales:

Asociación Española de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor (**ASEEDAR-TD**), **Borremos el Dolor Infantil**, Asociación **MujerYDolor**, Asociación **SineDolore**, Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (**SEDAR**), Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (**SECOT**), Sociedad Española de Columna Vertebral (**GEER**), Sociedad Española de Fibromialgia y Fatiga Crónica (**SEFIFAC**), Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (**SEMG**), Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (**SERMEF**), Sociedad Española de Reumatología (**SER**), Sociedad Española del Dolor (**SED**), Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (**SEMDOR**).

Sociedades científicas regionales:

Asociación Andaluza del Dolor (**AAD**), Sociedad Balear del Dolor (**SocBalDor**), Sociedad Canaria del Dolor (**SCD**), Sociedad Centro de Rehabilitación y Medicina Física (**CENTRO**), Sociedad Madrileña del Dolor (**SMD**), Sociedad Murciana del Dolor (**MurciaDolor**), Sociedade Galega da Dor e Coidados Paliativos (**SGADOR**), Societat Catalana de Dolor (**SCD**), Sociedad Matritense de Cirugía Ortopédica y Traumatología (**SOMACOT**) y Asociación Valenciana del Dolor (**ValDolor**)

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas y la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene su sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 27 países de Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos están disponibles en aproximadamente 100 países. Cerca de 4.400 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2023 alcanzó ingresos de alrededor de 1.800 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es
Síguenos en Linkedin: Grünenthal España

Para más información:

Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail:
beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.:91 301 93 00

Berbés
Vanessa Martín / Ana Serrano
Email:
vanesamartin@berbes.com;
anaserrano@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00