



Enfermería, protagonista del curso sobre pacientes con osteoporosis y fracturas osteoporóticas

- Da comienzo el curso online [“Intervención de enfermería en el paciente con osteoporosis y fracturas osteoporóticas”](#) y estará abierto hasta el 21 de marzo de 2023
- El curso, organizado por Canal Editorial con la colaboración de Grünenthal, aborda tanto el conocimiento teórico de la enfermedad, como todos los niveles a los que los profesionales en enfermería pueden actuar
- Su principal novedad es la visión de la enfermería en el abordaje de esta enfermedad. Hecho por y para enfermeras, basado en sus conocimientos y experiencias, y actualizado con las guías clínicas de las sociedades científicas que tratan la osteoporosis
- En España, el aumento previsto de la incidencia de las fracturas (28,8%) es superior a las predicciones para la media de la Unión Europea (23,3%)¹

Madrid, 4 de abril de 2022.- Da comienzo el curso ‘Intervención de Enfermería en el paciente con osteoporosis y fracturas osteoporóticas’, organizado por Canal Editorial con la colaboración Grünenthal. Esta formación online, que se ha diseñado en base a años de experiencia de la enfermería en el tratamiento de pacientes con osteoporosis, está dirigido a profesionales de este ámbito, abordando tanto aspectos teóricos de la enfermedad como situaciones de la práctica clínica. Todos los profesionales sanitarios interesados en participar en esta formación pueden inscribirse a través de <https://cursos.dolor.com/intervencion-enfermeria-paciente-osteoporosis-fractura-osteoporotica/index.php>

En España, el aumento previsto de la incidencia de las fracturas (28,8%) es superior a las predicciones para la media de la Unión Europea, que es del 23,3% en el mismo periodo¹. Es por ello que el papel de los profesionales de la Enfermería, en su trabajo dentro de un equipo multidisciplinar, es crucial en la prevención, detección, tratamiento y seguimiento de los pacientes con osteoporosis en nuestro país.

Además, esta formación cuenta con un taller práctico en el que los asistentes podrán aprender sobre el manejo de los diferentes dispositivos que se utilizan en los tratamientos subcutáneos para la osteoporosis con alto riesgo de fractura,

En palabras de la enfermera del Servicio de Reumatología del Hospital General Universitario de Elda (Alicante), Dña. Nieves Martínez: “las enfermeras podemos actuar para prevenir la osteoporosis en cualquier ámbito en el que desarrollemos nuestra labor asistencial”. Recalca el papel de estos profesionales, que colaboran en el diagnóstico de la enfermedad, en una prevención secundaria, favoreciendo la adherencia

¹ Broken bones, broken lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Spain. [Internet]. International Osteoporosis Foundation. [Citado el 8 de marzo de 2022]. Disponible en: [IOF Report SPAIN.pdf \(osteoporosis.foundation\)](#)



terapéutica del paciente y estableciendo pautas para evitar caídas y, por lo tanto, fracturas.

En este mismo sentido, la Dra. Emilia Aznar Villacampa, del Servicio de Reumatología del Hospital Clínico Lozano Blesa (Zaragoza), destaca la importancia de “establecer un plan de cuidados adaptado a las características de cada uno de los pacientes con recomendaciones en sus hábitos nutricionales, hábitos de vida saludables y la prevención de las caídas dentro de un equipo multidisciplinar”. En este sentido, señala que “disminuir el riesgo de nuevas fracturas es una importantísima labor de los profesionales de Enfermería”.

Por su parte, Julia Barrera, enfermera en la Unidad de Osteoporosis del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla), entre los diferentes apartados de los que consta la formación, destaca “el módulo en el que se explica el funcionamiento de una Unidad de FLS y qué ventajas ofrece con respecto a otros modelos asistenciales; ya que en este tipo de unidades las enfermeras son gestoras de casos y desempeñan un papel imprescindible para el correcto funcionamiento. El contenido es muy didáctico y aporta los conocimientos que enfermería debe tener de una forma sencilla y eficaz”, añade.

Finalmente, Isabel Balaguer, enfermera en el Servicio de Reumatología y Metabolismo Óseo del Hospital General Universitario de Valencia, reconoce que “la osteoporosis es una enfermedad metabólica ósea que requiere de un abordaje multidisciplinar en el que enfermería es imprescindible, puesto que la educación es primordial para que los pacientes sepan sobrellevar la enfermedad y convivir con ella y modificar aquellas situaciones que puedan favorecer un mejor control óseo”.

En cuanto al desarrollo del curso, Balaguer asegura que “algo novedoso de este curso es la visión que se tiene desde Enfermería sobre la osteoporosis y nuestra experiencia, ya que se trata de un curso hecho por enfermeras para enfermeras, basado en nuestros conocimientos y nuestra experiencia, con contenidos actualizados y referenciados con las guías clínicas de las sociedades científicas que abordan la osteoporosis”. Y añade: “Se trata de un curso dinámico con una parte teórica en la que se abordan todos los aspectos de la osteoporosis junto con unos casos clínicos que nos ayudan a llevar a la práctica esa teoría, y de una parte práctica en la que se muestran todos los dispositivos subcutáneos de los que contamos hoy en día haciendo hincapié a través de los vídeos de cómo utilizarlos y todas las consideraciones a tener en cuenta en cada uno de ellos”, concluye.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 28 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2021 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.500 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es. Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)



Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

BERBÉS

Mar de las Heras / Solange Bufi

E-mail: mardelasheras@berbes.com

/ solangebufi@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00