

Estudio de investigación "La percepción de la Gota en España"

El 43% de la población española no considera la gota como una enfermedad

- **4 de cada 10 participantes en el estudio de percepción realizado por Grünenthal y la Liga Reumatológica Española (LIRE) ha definido la gota como un "dolor intenso asociado a malos hábitos de alimentación", no como una enfermedad**
- **El 16% la califica como una enfermedad "grave" y solo el 30% cree que afecta a la calidad de vida y puede producir incapacidad laboral**
- **Los resultados demuestran, según los expertos, la necesidad de crear más concienciación sobre una enfermedad que aumenta hasta dos veces el riesgo de mortalidad prematura cuando no está controlada**

Madrid, 15 de marzo 2018.- El estudio de investigación "La percepción de la Gota en España", realizado por Grünenthal y la Liga Reumatológica Española (LIRE) ha sacado a la luz el desconocimiento por parte de la población española sobre la gota, las diferencias de percepción entre comunidades autónomas y la necesidad de crear más concienciación sobre una de las enfermedades que más ha aumentado su incidencia en países industrializados en el último siglo.

Una de las principales conclusiones del estudio es que solo el **56,7% de los encuestados ha calificado la gota como una enfermedad**, un porcentaje aún menor en los hombres (53,8%), aunque ellos están afectados en mayor medida. Casi la mitad, 4 de cada 10 participantes, la ha definido como un "dolor intenso asociado a malos hábitos de alimentación", una percepción que demuestra que la gota sigue siendo una enfermedad estigmatizada, que se considera auto infligida por los malos hábitos de vida.

La gota es una enfermedad crónica que se caracteriza por la formación de cristales de urato (sal de ácido úrico) en los tejidos, sobre todo en articulaciones, tendones y ligamentos. El incremento de su prevalencia en los países occidentales se debe, entre otros factores, al aumento de la longevidad. **La elevación del ácido úrico en sangre puede deberse a factores genéticos** como la mayor o menor capacidad para eliminarlo por el riñón o el intestino; una dieta poco equilibrada, algunos medicamentos y otras patologías como la enfermedad renal crónica pueden provocar la aparición de esta enfermedad que, en contra de la creencia más extendida, en la mayoría de las ocasiones no está provocada por el paciente.

El objetivo del estudio de investigación "La percepción de la Gota en España" es **dar voz a los pacientes sobre una patología tan poco tenida en cuenta como la gota** y que tanto impacta en su calidad de vida, ha explicado durante la presentación Ana Esquivias, directora del Departamento Médico de Grünenthal: "La gota es una

enfermedad crónica cuyo diagnóstico, tratamiento y control adecuado de los niveles de ácido úrico puede incluso permitir su curación; para ello, es vital la implicación del propio paciente en el seguimiento de su enfermedad”.

En este sentido, el vicepresidente y secretario General de la LIRE, Fernando Vega, ha asegurado que **la gota es una enfermedad a la que se le ha dado “muy poco cariño”** en el ámbito médico y social: “Apenas existen estudios sobre ella y socialmente prevalece una idea muy equivocada de lo que es y de las consecuencias que puede tener en la salud en el medio/largo plazo”.

Precisamente **las falsas creencias que rodean a esta enfermedad han quedado de manifiesto en los resultados de este estudio** como el alto porcentaje, de un 42% de la población, que piensa que la gota es incurable o desconoce si lo es o no, un porcentaje que asciende a más de la mitad entre los españoles de 30-34 años.

El doctor Enrique Calvo, reumatólogo en el Servicio de Reumatología Hospital Universitario HM Sanchinarro, ha asegurado que las conclusiones extraídas de este estudio corresponden con su propia experiencia profesional y ha defendido que **deben estimular a los reumatólogos, y también a médicos de otras especialidades, a hacer las cosas mejor y, sobre todo, a difundir globalmente un mensaje unitario** sobre la importancia de la gota y de su tratamiento: “Son datos muy valiosos sobre los que trabajar juntos médicos, pacientes y sociedad para lograr que más personas con gota acudan a su médico y obtengan un tratamiento adecuado”.

El doctor Calvo ha reconocido que algunos pacientes llegan a la especialidad de Reumatología con un retraso diagnóstico y terapéutico en muchos casos demasiado tardío y poco conveniente para el enfermo por sus consecuencias y secuelas articulares y en otros órganos y sistemas a pesar de que solo el 16% califica, la que se ha convertido en la artritis inflamatoria más prevalente, como una enfermedad "grave" y un escaso 30% cree que afecta a la calidad de vida y puede producir incapacidad laboral. Sin embargo, **la gota grave aumenta dos veces el riesgo de mortalidad prematura cuando no está controlada**, una cifra que coloca esta patología cerca de la diabetes, que la aumentaría en cuatro veces, y el consumo de tabaco, que lo haría en tres, según expertos en Reumatología y Nefrología.

El dato positivo lo ofrece el reconocimiento por parte de la sociedad española de que existe una necesidad no cubierta al respecto: **Solo el 6,4% de la población cree que la sociedad le da a la gota la importancia que merece** y entre el 45 y el 50% tiene interés en conocer en mayor profundidad aspectos relacionados con los tratamientos, causas, consecuencias y recomendaciones de una enfermedad que afecta a una persona cercana en el 30% de los encuestados y cuyo control es difícil, ya que los pacientes solo son conscientes de que padecen gota cuando sufren los llamados ‘ataques’ caracterizados por episodios agudos de inflamación, o cuando se producen lesiones en las articulaciones o síntomas persistentes, lo que se denominan ‘gota crónica’.

Según el vicepresidente y secretario General de la LIRE, este estudio ayudará a realizar campañas de concienciación e información para dar a conocer la gota, una prioridad para los expertos. Para ello, el doctor Calvo propone **incrementar y optimizar la formación sobre gota en Reumatología**, mejorar la interrelación y formación conjunta con otros especialistas relacionados con esta enfermedad como Atención Primaria, Nefrología, Cardiología y Traumatología y difundir más y mejor a la sociedad española la verdadera prevalencia e importancia de la gota.

Datos regionales

Los canarios y los valencianos son los más concienciados sobre las consecuencias de la gota a largo plazo, según la segmentación realizada por comunidades autónomas en el estudio de investigación "La percepción de la Gota en España". En el caso de Canarias, el **57,3% de la población reconoce que influye en la pérdida de la calidad de vida**, un porcentaje bajo, pero algo superior al 49,4% de media nacional. Esta cifra en el caso de la **Comunidad Valenciana** es de **56,7%**. En el otro extremo están **Cataluña, Navarra y La Rioja**, con porcentajes situados entre el 41 y el 42%.

En relación a las revisiones médicas, los canarios vuelven a ser los más concienciados sobre su salud con un 92,5% de la población que reconoce realizarse todas las pruebas. En el otro extremo se encuentran los andaluces y cántabros que, sin embargo, también tienen un porcentaje de seguimiento alto con un 81 y 80% respectivamente. El aspecto negativo lo ofrece el control sobre los niveles del ácido úrico, ya que solo un 2,7% de las personas que hacen seguimiento a un valor concreto, lo hacen sobre este dato.

El Grupo Grünenthal

El Grupo Grünenthal es una compañía farmacéutica emprendedora, basada en la ciencia y especializada en el tratamiento del dolor, la enfermedad de Gota y la inflamación. Nuestra ambición es ofrecer entre cuatro y cinco productos innovadores a pacientes con enfermedades con una alta necesidad médica no cubierta y alcanzar una facturación de 2.000 millones de euros en 2022. Somos una compañía que integra la investigación y el desarrollo con una larga experiencia en tratamientos innovadores para el dolor y tecnologías de vanguardia para los pacientes. Mediante una inversión sostenible en I+D por encima de la media, estamos fuertemente comprometidos con la innovación.

Grünenthal es una compañía independiente y de propiedad familiar con base en Aquisgrán, Alemania. Estamos presentes en 32 países con filiales en Europa, Latinoamérica y EE.UU. Nuestros productos se venden en más de 155 países y alrededor de 5.500 profesionales trabajan en Grünenthal alrededor del mundo. En 2016, Grünenthal alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.400 millones de euros.

Más información en: www.grunenthal.com y www.grunenthal.es. Síguenos también en LinkedIn: "[GrünenthalGroup](#)".

Liga Reumatológica Española (LIRE)

LIGA REUMATOLÓGICA ESPAÑOLA es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en 1973, cuyo objetivo es mejorar el tratamiento, la prevención y la rehabilitación de las Enfermedades Reumáticas y Músculo Esqueléticas (ERyMEs) y, por tanto, reducir el impacto negativo de las mismas en España. LIRE cuenta con 52 asociaciones de pacientes de ERyMEs en toda España, a su vez LIRE está integrada en las más grandes organizaciones nacionales e internacionales de organizaciones de asociaciones de pacientes. LIRE tiene como fines principales procurar el conocimiento de las ERyMEs, ayudar a los enfermos a convivir con ERyMEs, divulgar las formas de tratamiento y las técnicas de rehabilitación, promover la asistencia jurídica y psicológica y contribuir a difundir normas y lo realizamos canalizando ayudas hacia personas con ERyMEs, patrocinando la creación de asociaciones y grupos de ayuda mutua, apoyando la realización de estudios y colaborando con los profesionales sanitarios y otros agentes.

Más información en: www.lire.es Síguenos en [Twitter](#), [Facebook](#).

Para más información:

Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

Berbés Asociados

Diana Zugasti / Mar de las Heras

E-mail: dianazugasti@berbes.com

[/mardelasheras@berbes.com](#)

Tel.: 91 563 23 00