

El Instituto Catalán de Oncología lanza un manual sobre el control de síntomas en pacientes con cáncer

- La obra, que se ha elaborado en colaboración con Grünenthal, pretende ser una fuente de referencia de la especialidad de Oncología, y proporciona una visión actual sobre su abordaje a nivel emocional, psicológico, social y espiritual
- Entre las nuevas necesidades de los pacientes destacan el abordaje del dolor pediátrico, así como el control de los síntomas a lo largo de toda la enfermedad

Madrid, 28 de mayo de 2019.- El dolor es el síntoma más recurrente entre los pacientes oncológicos. Por este motivo, el Instituto Catalán de Oncología (ICO) ha presentado, en colaboración con Grünenthal, la IV edición del “Manual de control de síntomas en pacientes con cáncer”, cuyo objetivo es actualizar los contenidos relativos al conocimiento específico en este campo. Este manual ha sido un trabajo elaborado por la jefe asistencial del Servicio de Cuidados Paliativos del ICO l’Hospitalet, Gala Serrano, y del jefe asistencial del Servicio de Soporte Integral del ICO Badalona, Joaquim Julià. Los profesionales sanitarios pueden encontrar en el manual una fuente de información estructurada, de alta calidad científica, donde consultar sus dudas en beneficio de los pacientes.

En especial, esta obra apuesta por integrar la visión multidisciplinar en el tratamiento del dolor. No solo se aportan novedades en cuanto al tratamiento farmacológico, también se incluyen técnicas analgésicas intervencionistas que permiten mejorar el control del dolor, así como su impacto en las esferas emocionales y sociales del paciente.

El fin último radica en mejorar la calidad de vida de los pacientes que sufren esta patología, así lo ha subrayado el **doctor Joaquim Julià, Jefe Asistencial de Cuidados Paliativos del ICO Badalona**. “Si ponemos el conocimiento de los tratamientos óptimos al alcance del mayor número de profesionales, podemos mejorar estos síntomas”. Para ello, se ha realizado una labor de síntesis y de concreción que convierte este manual en una herramienta de consulta rápida que ofrece las opciones que mejor se adecuan a cada situación.

El dolor se puede cronificar una vez se ha superado la enfermedad y aunque el tratamiento contra el cáncer presenta mayores tasas de éxito, los síntomas pueden persistir durante más tiempo. “Tenemos que hacer un abordaje diferente para que esta cronificación no sea un problema y el paciente pueda mantener su calidad de vida” ha destacado el doctor Julià.

Nuevas líneas de investigación y próximos retos

En cuanto a control de síntomas, existe toda una línea de trabajo centrada en la visión del paciente, que es “quien realmente valora su situación y puede dar una perspectiva más acertada de cómo se siente”. Según el doctor Julià, su tratamiento va más allá de lo físico, es decir, un paciente que experimenta dolor a causa de un cáncer presenta preocupaciones a nivel emocional, psicológico, social y espiritual que el medicamento no puede abordar.

De ahí nace la necesidad del abordaje multidimensional y multidisciplinar que busca cubrir todas esas necesidades. “En el manual, hemos procurado que más allá de hablar de los fármacos, se haga también un análisis emocional, social y espiritual” ha reafirmado el jefe asistencial del ICO Badalona.

Por otro lado, se están abriendo nuevas líneas de investigación en el tratamiento del dolor a nivel farmacológico, ya que han aparecido medicamentos que presentan nuevas formas de dispensación que les hace ser más eficientes y tener menos efectos secundarios. Además, a través de anticuerpos monoclonales se investiga como atacar dianas específicas.

Desde ICO aclaran que el futuro pasa por detectar nuevas necesidades en los pacientes. Aseguran que se ha detectado que la necesidad del control de síntomas aparece en cualquier momento de la enfermedad. Aunque en cuidados paliativos están acostumbrados a tratar pacientes en situaciones de enfermedad avanzada, cada vez se invierte más en todo el transcurso del cáncer.

Esto genera nuevas necesidades a las que se está intentando dar respuesta, como por ejemplo, el control de síntomas en el paciente pediátrico. “La visión es la misma, ya que va a impactar en las mismas esferas que en las de un adulto, pero se necesitará un abordaje más específico en función de la edad del paciente” ha aclarado el especialista, quién ha puntualizado que “no es lo mismo tratar a un adolescente que puede opinar, que a un lactante o un niño en edad escolar, en cuyos casos su capacidad de expresión se encuentra más limitada”.

Sobre el Instituto Catalán de Oncología (ICO)

El Instituto Catalán de Oncología es un centro público de excelencia en cáncer. Se ocupa de la enfermedad de manera integral ya que reúne, dentro de la misma organización, la asistencia, la investigación, la formación especializada y la prevención.

Es una empresa pública creada en 1995 por el Departament de Salut que comenzó a funcionar en las instalaciones del Hospital Duran i Reynals de l'Hospitalet de Llobregat. En 2002 se inauguró el ICO Girona, en el Hospital Doctor Josep Trueta y, el año siguiente, el ICO Badalona, en el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. En 2014 se puso en marcha el ICO Camp de Tarragona y Terres de l'Ebre en el Hospital Joan XXIII de Tarragona y el Virgen de la Cinta de Tortosa.

Además, trabaja juntamente con una veintena de otros hospitales. El objetivo de este trabajo en red es llevar el especialista allí donde se encuentra el paciente y garantizar la equidad en la prestación sanitaria.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión- Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 30 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.900 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2018 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

More information: www.grunenthal.es.



Para más información:

Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail:

beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

Berbés Asociados

Ainara Vara / Diana Zugasti

E-mail: ainaravara@berbes.com

/ dianazugasti@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00

