

## XVIII Curso 'Cáncer y Dolor'

# Los nuevos tratamientos disponibles ayudan a controlar el dolor oncológico en el 95% de los casos<sup>1</sup>

- El XVIII Curso 'Cáncer y Dolor' ha reunido a expertos de todo el país para presentar las principales novedades en el manejo del dolor del paciente oncológico
- En un paciente con cáncer y dolor los opioides deben utilizarse siempre que sea necesario para evitar que sufra innecesariamente
- Los avances que se están produciendo en el conocimiento de la fisiopatología del dolor están permitiendo conocer mejor las bases de la transmisión de la señal dolorosa y, sobre todo, los mecanismos implicados en su cronificación

**Madrid, 3 de abril de 2019.-** Expertos de todo el país se han reunido en el XVIII Curso 'Cáncer y Dolor', organizado por Grünenthal con el aval científico de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) y la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), para compartir y analizar las últimas novedades científicas en este campo. Y es que, según los últimos estudios al respecto, hasta el 86% de los pacientes con cáncer avanzado sufre dolor<sup>2</sup>, cuando los nuevos tratamientos disponibles ayudan a controlar el dolor oncológico en el 95% de los casos<sup>1</sup>.

Durante las jornadas se han realizado casos prácticos donde oncólogos, expertos en cuidados paliativos, anestesistas, farmacólogos y psicólogos han trabajado en el abordaje multidisciplinar.

**El Dr. Jaime Feliu Batlle, profesor titular de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario La Paz (Madrid) y director del curso**, ha explicado que actualmente existen fármacos muy eficaces para conseguir un buen control del dolor, sin embargo, "hay que saber seleccionar el más adecuado en función de las características del paciente, el tipo de dolor y el perfil de toxicidad".

Según ha recordado este experto, todavía existe un pequeño porcentaje de casos en los cuales no se consigue un control adecuado del dolor, o personas que no toleran bien la medicación. Para ellos, es necesario seguir investigando y desarrollar nuevos fármacos que superen estas limitaciones, ha afirmado.

## **Últimos hallazgos**

Los avances que se están produciendo en el conocimiento de la fisiopatología del dolor están permitiendo conocer mejor las bases de la transmisión y, sobre todo, los mecanismos implicados en su cronificación. “Se están identificando nuevas dianas farmacológicas que podrán dar lugar a nuevos fármacos para el dolor neuropático en neuronas y células gliales”, ha afirmado el Dr. Feliu.

Como ejemplo, ha explicado que también se está intentando potenciar la analgesia endógena, que puede estar inhibida en el dolor crónico, para aumentar la afinidad de las endorfinas por su propio receptor, de manera que se potencien los mecanismos analgésicos del organismo, con una menor incidencia de efectos secundarios. Además, cabe esperar que los avances en farmacogenómica permitan desarrollar nuevos abordajes en el manejo del dolor crónico, ha apuntado.

A su modo de ver, es clave personalizar el tratamiento en función de las características del paciente, el tipo de dolor y su intensidad. “No es lo mismo el abordaje de un dolor neuropático que el de uno somático, ni el de un dolor de intensidad leve que aquel de intensidad moderada o severa”, ha declarado.

También ha recordado la importancia de tener en cuenta la causa del dolor, las enfermedades asociadas, el componente emocional, etc. “Por lo tanto, tenemos que diseñar una estrategia personalizada adaptada a cada paciente y a cada dolor”, ha añadido.

## **Opioides y dolor oncológico**

En un paciente con cáncer y dolor los opioides deben utilizarse siempre que se consideren necesarios para aliviar el dolor del paciente, sin reservarlos a situaciones extremas, ya que mientras tanto, el paciente puede estar sufriendo innecesariamente.

## **Grünenthal**

Grünenthal es una compañía farmacéutica con espíritu emprendedor, basada en la ciencia y especializada en el tratamiento del dolor, la gota y la inflamación. Nuestra ambición es ofrecer de cuatro a cinco nuevos productos a pacientes con enfermedades con una alta necesidad médica no cubierta en 2022 y alcanzar una facturación de 2.000 millones de euros. Somos una organización que integra la investigación y el desarrollo y que cuenta con una larga experiencia en tratamientos innovadores para el dolor y en tecnologías de vanguardia para los pacientes. Mediante una inversión sostenible en investigación y desarrollo por encima de la media de la industria, estamos comprometidos con la innovación con el objetivo de ofrecer a los pacientes productos con un valor añadido.

Grünenthal es una compañía independiente, de propiedad familiar con sede en Aquisgrán, Alemania. Grünenthal está presente en 30 países con filiales en Europa, Latinoamérica y EEUU. Nuestros productos se venden en más de 100 países y alrededor de 5.200 profesionales trabajan en Grünenthal alrededor del mundo. En 2017, Grünenthal alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

More information: [www.grunenthal.es](http://www.grunenthal.es).

### Para más información:

#### **Grünenthal**

Beatriz Peñalba

E-mail:

[beatriz.penalba@grunenthal.com](mailto:beatriz.penalba@grunenthal.com)

Tel.: 91 301 93 00

#### **Berbés Asociados**

Ainara Vara / Diana Zugasti

E-mail: [ainaravara@berbes.com](mailto:ainaravara@berbes.com) /

[dianazugasti@berbes.com](mailto:dianazugasti@berbes.com)

Tel.: 91 563 23 00



### Referencias

1. José Ramón González-Escalada, Alberto Camba, Ana Casas, Pere Gascón, Ismael Herruzo, Juan Manuel Núñez-Olarte, Alfredo Ramos-Aguerri, Jordi Trelis y Luis Miguel Torres. Código de buena práctica para el control del dolor oncológico. Med Paliat. 2011;18(2):63-79.
2. Perez C, Alonso A, Ramos A, Villegas F, Virizuela J. Guía para el abordaje interdisciplinar del dolor oncológico. 1ª Ed. Madrid. Enfoque Editorial. 2017.