

Los médicos más jóvenes afrontan el reto de tratar el dolor como una enfermedad

- El abordaje del dolor requiere un cambio de paradigma al entender que no es solo un síntoma, sino también una enfermedad
- Los profesionales sanitarios más jóvenes demuestran una creciente preocupación por el correcto manejo del dolor de forma multidisciplinar
- El encuentro *Jóvenes, especialistas y dolor: conectados por un mejor manejo*, aborda la clasificación de los tipos de dolor y las novedades farmacológicas

Madrid, 14 de julio de 2021.- En octubre de 2017, la Organización Mundial de la Salud calificaba el dolor como una enfermedad y su tratamiento, un derecho humano, una declaración que dejó patente la necesidad de revisar la formación y práctica clínica hasta el momento en este campo. Desde entonces, cada vez más médicos y especialistas, sobre todo, entre los más jóvenes han demostrado un creciente interés y preocupación por el correcto manejo del dolor. Con el objetivo de ofrecer las herramientas necesarias para lograrlo, Grünenthal ha organizado el webinar *Jóvenes, especialistas y dolor: conectados por un mejor manejo*.

El moderador de este encuentro, el Dr. David de la Rosa, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, explica las diferencias entre el tratamiento del dolor como una enfermedad o un síntoma: “La clave en el manejo del dolor crónico puede estar en no perder el tiempo buscando una causa que quizá no exista”. Según este doctor, la falta de formación en dolor provoca que algunos profesionales sanitarios se esfuercen por encontrar el origen del problema, en lugar de tratarlo como una enfermedad en sí misma: “Si pensamos que el dolor es la enfermedad y lo atajamos de manera integral, como un problema en sí mismo, lograremos encontrar un tratamiento a la medida del paciente”, asegura el Dr. De la Rosa, que añade: “No todos los dolores tienen una causa, por lo que es prioritario encontrar la mejor vía para que la persona deje de sufrir y tenga una buena calidad de vida”.

En este sentido el especialista en Medicina Familiar y Comunitaria defiende que los médicos más jóvenes encuentran en formaciones como este webinar la clave para un abordaje correcto del dolor que tenga en cuenta la multidisciplinariedad: “Su abordaje y tratamiento depende de múltiples especialistas que deben trabajar de manera coordinada para obtener el máximo beneficio”.

En la formación *Jóvenes, especialistas y dolor: conectados por un mejor manejo*, los asistentes han abordado, desde un punto de vista práctico, la clasificación y características de los tipos de dolor conociendo las últimas novedades que tienen impacto en el abordaje del dolor y en la calidad de vida de los pacientes.

El webinar ha contado también con la participación de las doctoras. Naiara Cubelos Fernández, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Regina Gálvez López, MIR en Medicina Familiar y Comunitaria y Dra. María Luz Padilla del Rey, especialista en Anestesiología y Reanimación, que han realizado un repaso de los tratamientos disponibles para el abordaje del dolor

centrándose no solo en su mecanismo de actuación y eficacia, sino también en su uso adecuado y adaptado a las necesidades individuales de cada paciente.

A pesar de que el dolor es una de las principales causas de discapacidad, afectando a un alto porcentaje de la población, el Dr. De la Rosa señala que la formación en la Universidad es insuficiente, aunque reconoce que cada vez es mayor el interés de los más jóvenes por llevar a la práctica las nuevas tendencias en su manejo. “Para ellos es motivador cambiar las reglas y liderar el proceso del cambio, actualizarse para lograr que los pacientes no sufran dolor en su día a día”, ha concluido el especialista.

Grünenthal Pharma

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 29 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se comercializan en alrededor de 100 países. Cerca de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2020 alcanzó ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información:



Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

BERBÉS

Diana Zugasti / Sergio López

E-mail: dianazugasti@berbes.com /

sergiolopez@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00