

El abordaje holístico del dolor abre nuevas perspectivas para los pacientes con artrosis, lumbalgia, fibromialgia y otras enfermedades

- Una jornada de Dolor.com repasa los últimos avances científicos presentados en el congreso de la International Association for the Study of Pain (IASP) y aborda sus posibles implicaciones terapéuticas
- Los mecanismos para medir el dolor de forma objetivable y estratificar a los pacientes tienen una gran importancia de cara a personalizar los tratamientos
- El dolor crónico ha sido incorporado como enfermedad en la 11ª revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (ICD-11), lo que permitirá optimizar la atención ofrecida a estos pacientes

Madrid, 6 de julio de 2021.- Los nuevos paradigmas en la investigación del dolor abren distintas perspectivas para el tratamiento y el bienestar de estos pacientes. Éste ha sido uno de los principales aspectos que se han puesto de relieve durante la jornada **‘Debate sobre los últimos avances en el tratamiento del dolor’**, que se ha celebrado con el patrocinio de Grünenthal y que [se ha podido seguir online](#) a través del portal [Dolor.com](#).

El debate ha tomado como punto de partida el reciente congreso online de la **International Association for the Study of Pain (IASP)** y ha servido como resumen y balance de las principales conclusiones expuestas durante esta cita. Durante la sesión se ha visto cómo los avances dados a conocer y que se centran en el campo de la investigación abren posibilidades prometedoras para los pacientes.

El coloquio ha estado conducido por el **Dr. Javier de Andrés**, coordinador de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario La Paz, de Madrid, y ha contado con la participación del **Dr. Gustavo Fabregat**, anestesiólogo de la Unidad del Dolor del Hospital General Universitario de Valencia, y del **Dr. Isaac Peña**, coordinador de la Unidad del Dolor del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

Descubriendo la causa del dolor provocado por la artrosis

El Dr. Fabregat ha iniciado su turno de palabra exponiendo los avances en el conocimiento de la fisiopatología del dolor en la artrosis y ha detallado el modelo propuesto en la IASP por la **Dra. Tonia Vincent** de la Universidad de Oxford. Pese a que la artrosis es una enfermedad muy conocida, la etiología del dolor con el que cursa permanece aún en el terreno de la hipótesis.

La doctora Vincent propone la participación del factor de crecimiento neural como generador del dolor en esta patología. Este hallazgo tiene potenciales implicaciones terapéuticas, como se ha encargado de señalar el Dr. Fabregat.

El especialista también ha destacado el trabajo de la **Dr. Camilla Svensson**, del instituto Karolinska de Estocolmo, cuyos hallazgos se centran en las causas que provocan la fibromialgia, una enfermedad para la que aún no se ha encontrado un tratamiento eficaz. Según sus estudios, la fibromialgia podría tener un componente autoinmune.

Indicadores del dolor

Uno de los temas en los que ha hecho más hincapié el Dr. Fabregat ha sido la importancia de los 'composite outcomes' (o resultados compuestos) para medir el dolor de forma objetivable y así estratificar a los pacientes con dolor y optimizar sus tratamientos. Se trata de mediciones como el índice Q-SAP (Quantitative Symptom Assessment in Pain Disorders) que ha desarrollado el **Dr. Ralph Baron**, de la Universidad Christian-Albrechts de Kiel y que mide un total de 12 indicadores para evaluar el dolor lumbar. Estos indicadores se obtienen a través de cuestionarios a los pacientes. "Los mecanismos fisiopatológicos de cada dolor son diferentes y los tratamientos deben ser también diferentes", ha explicado el Dr. Fabregat, incidiendo sobre la necesidad de personalizar los tratamientos.

En relación con la importancia de la clasificación de los pacientes con dolor de cara a optimizar su tratamiento, el Dr. Isaac Peña, ha destacado la importancia de la inclusión del dolor crónico en la **11ª revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (ICD-11)**. El especialista ha hecho una comparativa de la ICD-11 con la 10ª revisión (ICD-10), en la que ha puesto de relieve cómo enfermedades que antes iban a la categoría de "otros" han sido reclasificadas como dolor crónico. "Han ampliado mucho las patologías que se incluyen para que todos los pacientes tengan su hueco y al mismo tiempo han quedado lo suficientemente definidas como para que ningún paciente pueda ser incluido en dos categorías a la vez", ha explicado el Dr. Peña, quien ha señalado que si se compara el ICD-11 con el ICD-10 puede verse que la categoría de 'otros tipos de dolor' se ha reducido de un 29% a un 0,76%.

Durante el coloquio también se ha hecho hincapié en la necesidad de colaboración entre todos los *stakeholders* implicados, directa o indirectamente, en el correcto tratamiento de los pacientes con dolor, desde los pacientes y los ciudadanos en general hasta las administraciones públicas, la industria pasando por los profesionales de la salud. "Hay que abogar por el modelo holístico", han coincidido en señalar los dos ponentes y el moderador, entendiendo este carácter holístico y multidisciplinar más allá de la clínica e involucrando a todos los actores implicados.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 30 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.900 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2018 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

More information: <https://www.grunenthal.es>

Para más información:

GRÜNENTHAL

Nota de prensa



Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.: 91 301 93 00

Berbés Asociados
Diana Zugasti / Solange Bufi
E-mail: dianazugasti@berbes.com /
sergiolopez@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00