

Se estima que el número anual de fracturas por fragilidad aumentará un 28% en 2025

- La jornada ‘Ampliando horizontes en fracturas por fragilidad’, organizada por Grünenthal con el aval de SEIOMM, SER y SEFRAOS, se ha centrado en el análisis del impacto de la COVID-19 en las fracturas por fragilidad y los pacientes que las sufren
- La atención a estos pacientes se vio resentida durante los meses más graves de la pandemia, con una limitación de la relación médico-paciente
- La colaboración entre Geriátría, Medicina Interna, Reumatología y Rehabilitación mejora la atención de los pacientes con fractura osteoporótica
- La reducción del riesgo de fracturas se consigue con tratamientos farmacológicos, pero también con una serie de pautas y cambios en el estilo de vida

Madrid, 15 de junio de 2021.- Debido a los cambios demográficos de la población, el número anual de fracturas por fragilidad pasarán de 3,5 millones en 2010 a 4,5 millones en 2025, correspondiente a un aumento del 28%¹. Estas fracturas son la consecuencia clínica más grave de la osteoporosis y requieren de una atención multidisciplinar en la que la colaboración entre los servicios de Geriátría, Medicina Interna, Reumatología y Rehabilitación se ha convertido en la clave de bóveda en el abordaje de los pacientes con fractura osteoporótica. Esta es una de las conclusiones a las que se ha llegado durante las primeras jornadas ‘Ampliando Horizontes en fracturas por fragilidad’ en las que han participado los doctores **José Ramón Caeiro**, jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Xerencia de Xestión Integrada de Santiago y presidente de la Sociedad Española de Fractura Osteoporótica (SEFRAOS), **Hilda Godoy**, especialista en Reumatología del Hospital Puerta de Hierro de Madrid, **Jesús Mora**, del Servicio de Geriátría, Hospital Clínico San Carlos, **Dr. Manuel Sosa**, responsable de la Unidad Metabólica Ósea del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, y **Jenaro Graña**, especialista en Reumatología del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC).

Estas jornadas de alto valor científico, han ofrecido una actualización del presente y futuro en el tratamiento de las fracturas por fragilidad y han reflexionado sobre cómo ha impactado su abordaje durante el último año por la pandemia de la COVID-19.

Las jornadas, organizadas por Grünenthal, han contado con el aval de las sociedades científicas de referencia en este ámbito, la Sociedad Española de Investigación Ósea y del Metabolismo Mineral (SEIOMM), la Sociedad Española de Reumatología (SER) y la Sociedad Española de Fracturas Osteoporóticas (SEFRAOS).

La progresiva adopción del concepto de abordaje multidisciplinar sería la principal característica de la atención a estas fracturas en la actualidad, según ha detallado en la primera mesa la Dra. **Hilda Godoy**, especialista en Reumatología del Hospital Puerta de Hierro de Madrid. “*La colaboración en los hospitales entre Geriátría, Medicina Interna, Reumatología y Rehabilitación*

es ya –y lo será cada vez más–un eslabón fundamental en el tratamiento óptimo de estos pacientes”, describe la especialista.

“Desde mi punto de vista, uno de los avances fundamentales que se han visto en los últimos años ha sido la creación de unidades FLS; es decir, las unidades de coordinación de fracturas, donde, de forma protocolizada, puede realizarse un estudio exhaustivo y un abordaje integral del paciente”, explica la Dra. Godoy, quien destaca que uno de los mayores logros terapéuticos que se pueden llevar a cabo gracias a este enfoque es la posibilidad de realizar terapia precoz en pacientes de riesgo.

Medidas no farmacológicas

Por su parte, el **Dr. Manuel Sosa**, responsable de la Unidad Metabólica Ósea del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, quien ha moderado la segunda mesa centrada en el futuro de la atención a estos pacientes, destaca la importancia de las medidas no farmacológicas.

“El objetivo principal en el tratamiento de la osteoporosis es la reducción del riesgo de fracturas. Todas las medidas deben ir dirigidas hacia ello. Pero no solo la prescripción de fármacos; también es importante prescribir una serie de hábitos como caminar, evitar las caídas, dieta equilibrada, no fumar, etc”, ha señalado este especialista, quien considera que el futuro de la atención a estas patologías pasa por estas medidas no farmacológicas en combinación con un mejor acceso a los fármacos.

Situación durante la pandemia

Ambas sesiones también se han centrado en abordar cómo ha impactado la pandemia de COVID-19 en la atención sanitaria de los pacientes con fracturas por fragilidad y que ha supuesto “un cambio drástico” en palabras del Dr. Sosa. “El cambio más importante, desde mi punto de vista, ha sido la limitación de la relación personal médico-paciente, que es la base de todo. Las consultas telemáticas o telefónicas, en mi opinión, tienen una utilidad limitada y las dificultades que tienen estos pacientes para acceder a los hospitales ha supuesto en ocasiones el abandono del tratamiento”, ha expresado el doctor, quien clama por una vuelta a la normalidad en este ámbito.

Un panorama similar describe la Dra. Godoy, quien señala que durante los meses de confinamiento “se han pospuesto terapias intravenosas que eran administradas en hospital y se han pasado tratamientos a terapias orales o subcutáneas de administración domiciliaria”. Esta especialista añade, no obstante, que la situación ha mejorado de forma progresiva. “Se ha combinado la teleconsulta con las consultas presenciales para poder diagnosticar y tratar sin demora a los pacientes”, ha expresado.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas – la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo sin Dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 29 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2020 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

GRÜNENTHAL

Nota de prensa



Más información: www.grunenthal.es
Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información



Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.: 91 301 93 00

BERBÉS
Diana Zugasti / Sergio López
E-mail: dianazugasti@berbes.com /
sergiolopez@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00

Referencias

1. Kanis JA, Cooper C, Rizzoli R, Reginster JY. European guidance for the diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women. *Osteoporos Int.* 2019;30(1):3-44.