

## SEMERGEN y Grünenthal ponen en marcha una nueva herramienta para que los médicos rurales puedan mejorar sus competencias en la atención al dolor crónico

- Esta iniciativa se presentará en el [I Congreso de Medicina Rural de SEMERGEN](#), que se celebrará de manera virtual del 21 al 24 de junio
- A través de la web [gen-rural.es](http://gen-rural.es), se ofrece un completo programa de actualización científica con información médica, cursos online, webinars y recursos para los pacientes
- Las enfermedades que cursan con dolor crónico son muy prevalentes en las áreas rurales debido, en gran parte, al envejecimiento de la población
- El 7% de los médicos trabajan en municipios de menos de 5.000 habitantes<sup>1</sup>
- El proyecto GEN-Rüral nace para potenciar la conectividad y la formación continua de los médicos que trabajan en áreas poco pobladas

**Madrid, 16 de junio de 2021.-** En España, el 7% de los médicos trabajan en municipios de menos de 5.000 habitantes<sup>1</sup>. Es por ello que la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), decana de la medicina de familia en nuestro país y cuyas raíces vienen de la medicina rural, ha decidido acercar el conocimiento en el área del dolor a los médicos rurales en una iniciativa que lleva por nombre GEN-Rüral, y cuenta con el apoyo de Grünenthal Pharma, S.A..

Este plan piloto va a dotar de herramientas y formación a estos médicos que suelen trabajar en circunstancias de aislamiento, escasez de medios y dificultades para realizar su formación continuada.

Frente a estos desafíos, SEMERGEN y Grünenthal han decidido valerse de la oportunidad que ha supuesto el aumento de la conectividad a raíz de la pandemia de la COVID-19. En un momento como el que hemos vivido, en el que muchos desplazamientos tuvieron que ser reducidos y fue necesario buscar alternativas, la tecnología ha ayudado a reducir las distancias.

El objetivo de GEN-Rüral es potenciar esta conectividad y utilizarla como palanca para que el médico rural acceda a la formación personalizada en el manejo del dolor crónico. *“Nuestro origen como sociedad científica está muy vinculado a la medicina rural. Por ello hemos puesto en marcha este proyecto que pretende estar más cerca de los médicos que ejercen en zonas rurales y dar respuesta a la demanda de estos profesionales de recibir herramientas y formación para abordar mejor el dolor crónico”,* explica el Dr. Javier Sanz, coordinador del grupo de trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN y de este proyecto.

La iniciativa ofrece, a través de la web [gen-rural.es](http://gen-rural.es), un completo programa de actualización científica personalizado, a través del cual, el profesional podrá acceder a información médica, cursos online, webinars y recursos para sus pacientes, sin moverse de su lugar de trabajo.

La extensión de la tecnología en las áreas rurales no es la única oportunidad en la que se basa este proyecto. GEN-Rüral también busca apoyarse en la atención de la opinión pública y las instituciones que por fin ha llegado a la España vaciada y que se expresa –entre otras iniciativas– en el plan del Gobierno con 136 medidas para revertir los efectos de la despoblación y el éxodo rural y que está financiado con 10.000 millones de euros del fondo de recuperación europeo.

Esta iniciativa se presentará en [I Congreso de Medicina Rural de SEMERGEN](#), que se celebrará del 21 al 24 de junio de manera virtual y en el que aquellos interesados aún están a tiempo de inscribirse.

### **Dolor crónico en áreas rurales**

En cuanto a las razones de por qué GEN-Rüral se centra en concreto en el abordaje del dolor, las razones están muy claras. Las enfermedades que cursan con dolor crónico son muy prevalentes en las áreas rurales debido, en gran parte, al envejecimiento de la población. De ahí que la atención de esta circunstancia cobre especial relevancia en este tipo de entornos.

Además, la COVID-19 ha aumentado el dolor en más del 57,4% de las personas que padecen dolor crónico<sup>2</sup>. Todo ello implica necesidades de formación, reciclaje profesional y apoyo para los médicos rurales a las que este plan piloto busca dar respuesta.

### **Grünenthal**

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas – la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 29 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2020 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

Más información: [www.grunenthal.es](http://www.grunenthal.es)

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

More information: [www.grunenthal.es](http://www.grunenthal.es).

### **Sobre la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 40 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información: <http://www.semergen.es>, <http://www.pacientessemergen.es>

**Para más información:**



**Grünenthal**  
Beatriz Peñalba  
E-mail: [beatriz.penalba@grunenthal.com](mailto:beatriz.penalba@grunenthal.com)  
Tel.: 91 301 93 00

**BERBÉS**  
Diana Zugasti / Sergio López  
E-mail: [dianazugasti@berbes.com](mailto:dianazugasti@berbes.com) /  
[sergiolopez@berbes.com](mailto:sergiolopez@berbes.com)  
Tel.: 91 563 23 00

**SEMERGEN**  
José María Nieto  
[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)  
Tlf: 91 500 21 71

---

<sup>1</sup> Encuesta sobre la situación de la profesión médica en España. 6ª oleada – 2019. [Internet]. Organización Médica Colegial de España (OMC), Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM). Cuadernos CCOM; 2019. [Citado 25 may 2021]. Disponible [aquí](#).

<sup>2</sup> Resultados encuesta paciente dolor crónico y Covid-19. [Internet]. Madrid: Sociedad Española del Dolor (SED). Junio, 2020. [Citado 25 may 2021]. Disponible [aquí](#).