

El manejo del dolor en urgencias no es solo quitar el dolor en el momento de la atención

- **El hospital Ramón y Cajal edita un manual con apoyo de Grünenthal para complementar la formación de los residentes en Urgencias en la atención de los pacientes con dolor**
- **El documento, titulado, ‘Manual de Urgencias: la consulta de azules y verdes’, surge complementariamente a un curso preparado por el Grupo de Docencia y Formación de este hospital y dirigido a los médicos en formación**
- **Sirve de guía y apoyo durante la consulta de urgencias, facilitando que la atención prestada sea tan rápida como el proceso clínico demande**
- **El manual refiere el código de colores que va asociado a la prioridad en Urgencias o ‘triaje’ (rojo, naranja, amarillo, verde y azul) y, en concreto, se enfoca en los de menor gravedad: verde y azul**

Madrid, 21 de diciembre de 2021.- El manejo del dolor no suele ser un objetivo directo de los programas de formación de las especialidades, sin embargo, su manejo es fundamental en las Urgencias. Con el objetivo de mejorar la formación que reciben en el manejo del dolor los médicos residentes que realizan sus prácticas en los servicios de Urgencias, el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid ha editado el ‘Manual de Urgencias: la consulta de azules y verdes’, con el apoyo de Grünenthal. Cuenta con 10 módulos sobre las patologías y situaciones más comunes que se encontrarán estos médicos residentes en su andadura formativa.

Este manual tiene como objetivo ser complemento del curso preparado por el grupo de Docencia y Formación del servicio de Urgencias del mencionado hospital y que se dirige a los Médicos Internos Residentes que realizan sus jornadas de atención continuada en el centro.

“Frente a la tendencia a la superespecialización, no es posible entender una adecuada formación sin tener una visión integradora y el servicio de urgencias es un pilar fundamental en el proceso formativo de los médicos residentes”, explica el Dr. David de la Rosa, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del hospital Ramón y Cajal, quien ha coordinado el curso junto con el Dr. Carlos Guillén Astete, del servicio de Urgencias del mismo hospital.

El Dr. De la Rosa señala que lo que inicialmente se concibió como un curso formativo, “acabó tomando la forma de un manual que sirve de guía y apoyo durante la consulta de urgencias, facilitando que la atención prestada sea tan rápida como el proceso clínico demande, adecuada y de calidad”. Es por ello que el manual refiere el código de colores que va asociado a la prioridad en Urgencias o ‘triaje’ (rojo, naranja, amarillo, verde y azul) y, en concreto, se enfoca en los de menor gravedad: verde y azul.

El documento es, por tanto, una herramienta de aprendizaje y consulta rápida basada en las patologías que más frecuentemente se atienden en el área de consultas del servicio de

urgencias. “Su contenido se ha elaborado por especialistas con una amplia experiencia en la atención en urgencias, lo que ha permitido enfocar el temario hacia una aplicación práctica de la teoría y la medicina basada en la evidencia, centrándose en puntos clave que permitan una toma de decisiones rápida y adaptada al proceso de atención urgente”, detalla el facultativo, quien añade que la formación en el manejo del dolor debería adaptarse a la evidencia y las guías de práctica clínica entendiendo el tratamiento del dolor tanto como el control del síntoma como el abordaje del dolor como una enfermedad en sí mismo.

Atención integral

“No debemos entender el manejo del dolor en el servicio de urgencias exclusivamente como quitar el dolor en el momento de la atención, ya que muy probablemente estemos descuidando la atención integral del paciente”, explica el Dr. De La Rosa.

“El tratamiento del dolor debe estar enfocado tanto a las características del dolor como a las particularidades de cada paciente. Esta decisión en muchas ocasiones requiere de una rápida actuación por lo que resulta preciso tener una formación y una destreza adecuada. Además, es fundamental realizar un abordaje integral del dolor, más allá del momento de la atención, ya que el paciente muy probablemente requiera de un manejo que evite la reaparición del dolor y permita su control”, concluye el especialista.

El manual está disponible para profesionales sanitarios en la web [Dolor.com](https://www.dolor.com)

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas – la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 29 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2020 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](https://www.linkedin.com/company/grunenthal-espana)

More information: www.grunenthal.es.

Para más información:



Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

BERBÉS

Diana Zugasti / Sergio López

E-mail: dianazugasti@berbes.com /

sergiolopez@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00