

## **El tratamiento farmacológico es, junto con la terapia física y las técnicas intervencionistas, clave en el bienestar de los pacientes con artrosis**

- **La recuperación funcional y la mejora de la calidad de vida del paciente, son las principales metas de la atención de los pacientes que padecen artrosis**
- **Establecer protocolos y sesiones clínicas compartidas entre Medicina de Familia, Rehabilitación y Unidad del Dolor, puede ayudar a mejorar el tránsito de estos pacientes a través del sistema sanitario**

**Madrid, 26 de abril de 2021.-** La recuperación funcional y la mejora de la calidad de vida del paciente, deben ser las dos principales metas de la atención de los pacientes que padecen artrosis. Así ha quedado patente en la mesa “El viaje del paciente con dolor artrósico”, que se ha celebrado con la colaboración de Grünenthal en el marco del primer congreso de la Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR).

Esta mesa, que ha estado moderada por el Dr. Pedro Juan Ibor, médico de familia del Centro de salud Guillem de Castro de Valencia y vicepresidente SEMDOR, ha contado con la participación del Dr. José Miguel Esparza, coordinador de la Unidad del Dolor. Hospital de Manises; Virginia Gallart, rehabilitadora del Hospital Dr. Peset de Valencia, y Vanessa Deniz, facultativo de Instituciones Penitenciarias de Las Palmas de Gran Canaria.

“La artrosis es el trastorno articular más frecuente, suele iniciarse entre los 40 y los 50 años y afecta en algún grado a todas las personas mayores de 80 años”, ha explicado el Dr. Ibor, quien ha indicado que el síntoma que más importa en el abordaje de esta enfermedad es el dolor y las consecuencias funcionales derivadas del mismo.

La sesión ha reunido a representantes de Medicina de Familia, Unidad de Dolor y Rehabilitación, y ha girado en torno a qué puede aportar cada una de las distintas especialidades al tratamiento de estos pacientes.

En primer lugar, en palabras del Dr. Ibor, “la Medicina de Familia aporta proximidad”, ya que es conocedora del contexto del paciente, que suele ser una persona mayor y con dolencias crónicas. “Se trata de la visita inicial y ofrece el primer diagnóstico y enfoque terapéutico fundamental, así como el seguimiento del proceso”, ha indicado.

La Rehabilitación, como especialidad vinculada a la Atención Primaria y presente en muchos centros de salud, “es una pieza fundamental desde el primer momento”, ha añadido el doctor, para quien las unidades del dolor, como unidades de alta especialización en el ámbito hospitalario, “son una importante oportunidad de mejora en aquellos casos complejos en los que no han surtido efecto las medidas aplicadas”.

### **El trayecto del paciente en el sistema sanitario**

Uno de los objetivos de la mesa era estudiar puntos de mejora para facilitar el tránsito de los pacientes a través de los tres ámbitos en los que pueden recibir ayuda. “El viaje del paciente con artrosis mejora cuando la coordinación entre los distintos agentes implicados en el dolor es fluida

y fácil”, ha indicado el Dr. Ibor, quien ha apuntado la necesidad de establecer protocolos y sesiones clínicas compartidas, consensuados por las tres especialidades.

El Dr. Ibor ha recordado, asimismo, que una de las bases terapéuticas para mejorar el bienestar de estos pacientes es el tratamiento farmacológico, que, “junto con las técnicas intervencionistas y la terapia física”, es el eje del tratamiento del dolor. “Se dispone de fármacos para este tipo de pacientes con un buen balance entre seguridad y eficacia. Dependiendo de la intensidad del dolor, hay múltiples soluciones farmacológicas desde paracetamol a opioides pasando por antiinflamatorios analgésicos”, ha indicado.

### Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica que está completamente basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas – la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 29 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se comercializan en alrededor de 100 países. Cerca de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2020 alcanzó ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

Más información: [www.grunenthal.es](http://www.grunenthal.es)

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

### Notas



**Consideraciones generales para el abordaje del dolor con cualquier fármaco que contiene un mecanismo de acción opioide** (v Feb 26 2020).

### Para más información:



#### Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail: [beatriz.penalba@grunenthal.com](mailto:beatriz.penalba@grunenthal.com)

Tel.: 91 301 93 00

#### BERBÉS

Diana Zugasti / Sergio López

E-mail: [dianazugasti@berbes.com](mailto:dianazugasti@berbes.com) /

[sergiolopez@berbes.com](mailto:sergiolopez@berbes.com)

Tel.: 91 563 23 00