

Enfermería se suma al reto de mejorar la atención sanitaria de los pacientes con osteoporosis

- **Grünenthal organiza, en colaboración con el Grupo de trabajo de Enfermería en Reumatología (GTESER), una formación online en osteoporosis avalada por la Sociedad Española de Reumatología (SER)**
- **Las enfermeras, tanto en Atención Primaria como en Atención Especializada, tienen un papel clave en el diagnóstico precoz, la prevención de fracturas, la educación en la administración de los diferentes tratamientos farmacológicos y en la promoción de la adherencia**
- **La especialización de Enfermería permite una atención multidisciplinar con un impacto directo en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con osteoporosis**

Madrid, 26 de mayo de 2021.- La osteoporosis tiene un impacto directo en la calidad de vida de la persona que la sufre. De ahí la importancia de una atención multidisciplinar que aborde aspectos médicos y vitales, que impliquen desde el diagnóstico al manejo y seguimiento adecuados de la enfermedad, cuestiones en las que los profesionales en Enfermería tienen un papel crucial. Por este motivo, Grünenthal ha organizado, en colaboración con el Grupo de trabajo de Enfermería en Reumatología (GTESER), la formación online *'Sumando retos en Enfermería'* avalada por la Sociedad Española de Reumatología (SER).

Esta formación online tiene como objetivo, según el **Dr. Héctor Corominas, reumatólogo del Hospital Santa Creu i Sant Pau y coordinador de GTESER**, ofrecer conocimientos atractivos a las enfermeras que trabajan diariamente con personas que sufren osteoporosis: *"estos profesionales tienen en cuenta otros parámetros como estilo de vida, ejercicio, dieta, aspectos afectivos y educación en tratamientos para los que requieren una formación continuada y especializada"*. Por ese motivo, Corominas defiende la necesidad de una atención multidisciplinar para un correcto manejo de estos pacientes y asegura que esto tiene un impacto directo en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

En este sentido, los profesionales de Enfermería especializados en Reumatología tienen una labor educativa crucial para que los pacientes reciban información adecuada sobre la enfermedad, tratamientos, control del dolor, procedimientos diagnósticos y hábitos de vida saludables. A estas, se suman también acciones organizativas para la correcta gestión de las unidades de Reumatología, así como labores terapéuticas como la toma de constantes o vendajes e inmovilizaciones o recogida de muestras.

Tal y como explica **Susana Fernández, enfermera de Reumatología del Hospital Sant Pau y secretaria de GTESER**, el trabajo de estos profesionales es vital: *"Colaboramos en la detección precoz de la osteoporosis, la prevención de fracturas a través de hábitos de vida saludable, la educación en la administración de los diferentes tratamientos farmacológicos y el acompañamiento del paciente en la evolución de la osteoporosis"*. En su opinión, las enfermeras especializadas en Reumatología están formándose constantemente para ofrecer el servicio más actualizado: *"El manejo del paciente es una de nuestras prioridades y para ello es necesario*

contar con los conocimientos adecuados en aspectos médicos, hábitos de vida y socioeconómicos”.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas – la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 29 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2020 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es
Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información:



Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.: 91 301 93 00

BERBÉS
Diana Zugasti / Sergio López
E-mail: dianazugasti@berbes.com /
sergiolopez@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00