



## Casi el 80% de los pacientes que sufren fractura por fragilidad no cuenta con un diagnóstico de osteoporosis previo

- La Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatológica (SECOT) y la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG) se unen para actualizar el algoritmo de la Guía SECOT-GEIOS en osteoporosis y fracturas por fragilidad para mejorar el abordaje de esta enfermedad.
- Un equipo multidisciplinar, coordinado por el Dr. Francisco Baixauli García, vocal de Sociedades Afines de la SECOT y jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario la Fe de Valencia, ha renovado el documento elaborado en 2015.
- Debido al envejecimiento de la población en España, se prevé un incremento de un 30% de las fracturas por fragilidad entre 2019 y 2034<sup>1</sup>.

Madrid, 28 de septiembre de 2022.- “Casi un 80% de los pacientes que han sufrido una fractura por fragilidad no tenían un diagnóstico previo de osteoporosis<sup>1</sup>”. Un déficit de análisis de esta enfermedad que destaca el Dr. Francisco Baixauli García, vocal de Sociedades Afines de la SECOT (Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatológica) y jefe de Servicio de COT del Hospital Universitario la Fe de Valencia, quien lidera el equipo multidisciplinar encargado de actualizar el algoritmo de la Guía SECOT-GEIOS en osteoporosis y fractura por fragilidad, para el que se ha contado con el apoyo de Grünenthal.

La osteoporosis es una enfermedad que afecta a 3 millones de personas en España, lo que representa una prevalencia del 5,4% entre la población general. De ellas, el 23% son mujeres mayores de 50 años. Unas cifras que se espera que aumenten debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población. “Se va a pasar de 285.000 fracturas por fragilidad que se produjeron en nuestro país en el año 2019, a 370.000 en el año 2034; es decir, un incremento de un 30%**Error! Marcador no definido.**”, apunta el doctor.

De ahí el interés de esta guía, cuya principal novedad es que, a diferencia de la que se realizó en 2015, es un compendio de las últimas guías y recomendaciones que se han ido desarrollando en España”. Asimismo, “contempla los avances terapéuticos que se han experimentado en los últimos años con una actualización de medicamentos, que ya conocíamos entonces, pero que ahora dominamos con mayor profundidad”, asegura el Dr. Baixauli.

El objetivo de este documento es actualizar y mejorar el abordaje a la enfermedad osteoporótica y, en concreto, “concienciar a nuestros compañeros de especialidad -traumatólogos y geriatras- y a otros especialistas en el diagnóstico y tratamiento precoz de la osteoporosis”, afirma el Jefe de Servicio del Hospital Universitario La Fe.

---

<sup>1</sup> IOF. Scope '21: Scorecard for osteoporosis in Europe (Scope). Disponible en: [Spain report.pdf \(osteoporosis.foundation\)](#)



El abordaje temprano es fundamental, ya que, como reconoce el doctor, “si se inicia un tratamiento adecuado de forma precoz se llega a reducir casi en un 80% el riesgo de una segunda fractura”. Así, uno de los principales cambios implementados ha sido la terapia secuencial, que consiste en adaptar las opciones terapéuticas según su tiempo de efectividad y la aparición de efectos secundarios.

También han mejorado las expectativas pronósticas gracias a que los pacientes son tratados desde una perspectiva multidisciplinar: “Cuando llega el paciente con la fractura no solamente lo ven especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, sino también los geriatras, internistas, reumatólogos, rehabilitadores, etc”, explica el doctor.

### **Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatológica (SECOT)**

La SECOT es una asociación médico científica que promueve el avance del conocimiento científico y el papel central del Cirujano Ortopédico - Traumatólogo con el objetivo de promover, crear y comunicar el conocimiento del aparato locomotor para garantizar la movilidad, la salud y la calidad de vida de los pacientes.

Tiene como objetivo aunar los intereses de los médicos especialistas para fomentar el desarrollo de la especialidad médico-quirúrgica de Cirugía Ortopédica y Traumatología, estimulando y contribuyendo a su enseñanza, basada en los principios éticos de la Medicina y de la práctica profesional, y a su investigación. Para cumplir con estos objetivos, la SECOT impulsa la exposición de temas concernientes a la especialidad mediante la organización de Congresos Anuales, cursos formativos y reuniones científicas, apuesta por el estudio de las disciplinas que constituyen o están relacionadas con la especialidad estimulando las relaciones con todos los especialistas y facilitando el intercambio de sus experiencias profesionales, científicas y culturales.

### **Grünenthal**

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 28 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2021 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.500 millones de euros.

Más información: [www.grunenthal.es](http://www.grunenthal.es)

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)



**Grünenthal**  
Beatriz Peñalba  
E-mail: [beatriz\\_penalba@grunenthal.com](mailto:beatriz_penalba@grunenthal.com)  
Tel.: 91 301 93 00

**BERBÉS**  
Mar de las Heras / Sara Díaz  
E-mail: [mardelasheras@berbes.com](mailto:mardelasheras@berbes.com)  
[/saradiaz@berbes.com](mailto:/saradiaz@berbes.com)  
Tel.: 91 563 23 00