



Nuevos horizontes para el tratamiento del dolor asociado a las patologías reumáticas

- **Reumeet reúne a expertos en Reumatología para analizar el abordaje de esta patología y mejorar la calidad de vida de los pacientes**
- **Recientes estudios demuestran que la inflamación y sus mediadores están implicados en el desarrollo de osteoporosis y abre nuevas vías para su manejo a través de la inhibición o atenuación del proceso inflamatorio¹**
- **La Dra. Gerechter, especialista en Reumatología del complejo hospitalario Ruber Juan Bravo y coordinadora de la Jornada, asegura que se trata de un “enfoque novedoso” al relacionar las enfermedades inflamatorias en otras patologías metabólicas óseas.**

Madrid, 13 de junio de 2022.- Se estima que una de cada cuatro personas mayores de 20 años en España padece alguna patología reumática, lo que supone que cerca de 11 millones de españoles convivan con sus síntomas y con dolor a diario². Bajo el título ‘Reumeet: la patología inflamatoria y su relación con el metabolismo óseo’, expertos de primer nivel en este área se han reunido en una jornada que cuenta con la colaboración de la farmacéutica Grünenthal para analizar los últimos avances y mejorar así la calidad de vida de estos pacientes.

La jornada, coordinada por la Dra. Susana Gerechter, especialista en Reumatología del complejo hospitalario Ruber Juan Bravo, ha estado protagonizada por recientes estudios que han demostrado que la inflamación y sus mediadores están implicados en el desarrollo de osteoporosis y cómo la inhibición o atenuación del proceso inflamatorio puede proporcionar alternativas efectivas para el manejo de esta patología. Según ha asegurado la coordinadora del evento: “Reumeet ha supuesto un enfoque novedoso al relacionar por primera vez la implicación de las patologías inflamatorias en otras patologías metabólicas óseas”.

De esta forma, la Dr. Gerechter ha defendido que este evento supone “abrir nuevos horizontes en la especialidad, en concreto dirigidos a los especialistas junior” y ha destacado la importancia de reunir a diferentes especialistas en Reumatología para compartir conocimientos.

En el acto también ha participado Ana Esquivias, directora de Medical Affairs de Grünenthal Iberia; quien ha destacado la importancia de mejorar el manejo de las patologías reumáticas, que tanta incidencia tienen en nuestro país: “Como especialistas en el campo del dolor, en Grünenthal creemos que es crucial conocer la realidad actual de estas patologías y cómo su abordaje ayuda en la mejora de la calidad de vida de los pacientes que las sufren”.

En las enfermedades reumáticas, “es imprescindible el manejo del metabolismo óseo”, ha reconocido la Dra. Gerechter, destacando que “últimamente la



supervivencia de los pacientes con estas patologías es muy alta y la pérdida de densidad ósea puede tener repercusiones graves sobre su calidad de vida“. Por ello, en el tratamiento y diagnóstico de las mismas, “es fundamental hacer un abordaje holístico del paciente”.

Sobre las enfermedades reumáticas

El manejo de las patologías reumáticas es uno de los retos a los que se enfrentan los profesionales de esta especialidad. Se trata de aquellas que afectan al aparato locomotor y, entre ellas, se incluyen más de 200 enfermedades distintas, que pueden afectar a pacientes de todas las edades¹.

De ellas, como ha explicado la doctora del Hospital perteneciente al Grupo Quirónsalud, “las más comunes son la artrosis, patologías inflamatorias como la artritis reumatoide o el lupus eritematoso sistémico, o enfermedades degenerativas como la osteoporosis y la lumbalgia”.

Las enfermedades reumáticas son, según la Fundación Española de Reumatología, la segunda causa de consulta, tras las infecciones respiratorias agudas, en Atención Primaria, la primera causa de incapacidad en nuestro medio, y las que más deterioran la calidad de vida de los pacientes, por encima de las enfermedades de pulmón y corazón. Es por ello que el papel de los profesionales de la Reumatología es clave, siendo la especialidad que más avances en diagnóstico y tratamiento ha experimentado en los últimos años¹.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas – la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 29 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2020 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)



Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.: 91 301 93 00

BERBÉS
Mar de las Heras / Sara Díaz
E-mail: mardelasheras@berbes.com
[/ saradiaz@berbes.com](#)
Tel.: 91 563 23 00



REFERENCIAS:

1. Kirk et al. Muscle, Bone, and Fat Crosstalk: the Biological Role of Myokines, Osteokines, and Adipokines. Curr Osteop Rep 2020
2. El 25% de la población adulta en España sufre una enfermedad reumática. Fundación Española de Reumatología. Disponible en: <https://inforeuma.com/el-25-de-la-poblacion-adulta-en-espana-sufre-una-enfermedad-reumatica/>