

Humanizar el abordaje del dolor crónico, clave para no estigmatizar al paciente

- **La humanización y funcionalidad como claves en el abordaje del dolor crónico ha sido el tema abordado en el simposio celebrado por Grünenthal dentro del II Congreso SEMDOR**
- **Hay una “necesidad de personalizar el proceso del tratamiento y que el paciente sea capaz de tomar sus propias decisiones y se involucre”, reconoce la Dra. Batet, especialista en Anestesiología y Reanimación en el Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi**
- **Las Unidades de Dolor deben trabajar como unidades “multidisciplinares“ y estar “dotadas del presupuesto necesario que cubra personal con dedicación exclusiva”**

Madrid, 23 de mayo de 2022.- “Hemos de volver al centro de lo que es nuestro objetivo: tratar a la persona y dedicar a este objetivo el tiempo y los recursos sanitarios necesarios”. Esta es la principal conclusión que ha defendido la Dra. Carme Batet, especialista en Anestesiología y Reanimación en el Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi, durante del simposio celebrado por Grünenthal bajo el título “Humanización y funcionalidad como claves en el abordaje del dolor crónico”.

En esta charla, enmarcada dentro del II Congreso SEMDOR y moderada por la Dra. Batet, se ha abordado la necesidad de humanizar la atención sanitaria en los pacientes con dolor para mejorar su calidad de vida. Para ello, se ha contado con las ponencias de Dña. Pilar García, enfermera de la Unidad del Dolor del Hospital Guadix (Granada), el Dr. Julio Zarco, de Medicina familiar y Comunitaria en el Hospital Universitario Clínico San Carlos; y el Dr. Antonio Alcántara, de Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud Manuel Encinas (Consultorio de Malpartida de Cáceres).

“Cuando el dolor es crónico, implica a la persona holísticamente y si no se trata bien, puede llevar a estigmatizar al paciente”, ha reconocido la Dra. Batet. De ahí que haya incidido en la “necesidad de personalizar el proceso de tratamiento para que el paciente, se implique en la toma de decisiones”, para lo cual “es importante que pueda expresarse”.

La especialista en Anestesiología y Reanimación ha asegurado que los profesionales sanitarios “tienen que adecuarse a las características de personalidad y edad de cada paciente, cómo es la calidad de la información y las explicaciones que damos en las distintas fases del tratamiento”. De esta forma, ha añadido, podrán ver lo que hace falta para que el paciente sea capaz de tomar sus propias decisiones y se involucre en la mejora de su salud: “Humanizar todo el proceso es dar a la persona el valor que tiene y adecuar el sistema sanitario a ello”.

En lo relativo a las necesidades detectadas por las Unidades de Dolor para un tratamiento humanizado de los pacientes con dolor crónico, la Dra. Batet ha apuntado que es importante que funcionen como Unidades realmente multidisciplinares, dotadas del presupuesto necesario que cubra personal con dedicación exclusiva,



administrativos, enfermería, médicos especialistas, psicología, nutricionista, alteraciones del sueño, etc”. Es decir, una serie de profesionales que se “dediquen conjuntamente a tratar la enfermedad de dolor”.

Además, la moderadora del simposio ha reclamado “los medios para poder atender adecuadamente de forma integral”; refiriéndose con ello a una disponibilidad y preparación de los profesionales dedicados al dolor, desde el intervencionismo, hasta la nutrición, el soporte psicológico, la rehabilitación o la fisioterapia.

El dolor crónico se produce por una situación que persiste y permanece. No es solo una enfermedad física, sino que tiene grandes implicaciones personales, familiares, laborales, económicas y sociales. Es por eso que la Dra. Batet ha reconocido que tiene una implicación bio-psico-social y no se trata con un tratamiento aislado, sino que precisa de una integración coordinada entre el personal sanitario que participa, el paciente, su familia o su entorno personal, ya que ese dolor genera otros problemas de tipo personal, familiar, laboral, económico, social o incluso espiritual.

Esta humanización del dolor crónico, ha concluido la doctora, solo “es posible cuando la estrategia parte y está sostenida desde las instituciones sanitarias, cuando los profesionales se coordinan y cuando nos preparamos y formamos en esos aspectos de comprensión y comunicación que se necesitan”.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 28 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2021 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.500 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es. Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)



Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

BERBÉS

Mar de las Heras / Sara Díaz

E-mail: mardelasherass@berbes.com

/ saradiaz@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00