

## Nota de prensa

### **La fractura vertebral, un problema infradiagnosticado y que pasa desapercibido en cerca del 60% de los casos**

- El XXVI Congreso de la SEIOMM ha acogido un simposio sobre el abordaje terapéutico de la fractura vertebral osteoporótica, destacando que entre el 30 y el 40% de los casos pueden ser sintomáticos
- Los “tratamientos eficaces en la prevención de este tipo de fracturas pueden reducir su riesgo en más de un 50%”
- Dentro del XIII Congreso de la SEFRAOS se celebró un simposio sobre el perfil del paciente anabólico que ha sufrido fracturas osteoporóticas

**Madrid – 16 de noviembre de 2022** – La fractura vertebral está infradiagnosticada y se considera que entre el 50 y 65% de las mismas pasan desapercibidas. Ésta es una de las conclusiones recogidas durante el XXVI Congreso de la Sociedad Española de Investigación Ósea y del Metabolismo Mineral (SEIOMM), celebrado en Madrid y que ha contado con la colaboración de la farmacéutica Grünenthal.

Dentro de este encuentro ha tenido lugar un simposio-titulado ‘Abordaje terapéutico de la fractura vertebral osteoporótica sintomática’, que ha sido moderado por la Dra. Pilar Peris Bernal, del Servicio de Reumatología del Hospital Clinic de Barcelona, quien reconoce que “alrededor del 30-40% de las fracturas vertebrales pueden ser sintomáticas”. Es por eso que considera esencial la identificación de la población de riesgo y, por tanto, que su correcto diagnóstico y abordaje terapéutico puede contribuir a la prevención de estas fracturas.

Las fracturas vertebrales afectan considerablemente a la calidad de vida de los pacientes. “Se ha observado un deterioro en la funcionalidad, en la calidad de vida además del desarrollo de dolor vertebral crónico intenso en una cuarta parte de estos pacientes”, asegura la moderadora de esta jornada. Además, recuerda que puede presentarse un deterioro de la función pulmonar con una disminución de la capacidad vital asociada a las fracturas vertebrales. Es por todo ello que la Dra. Peris incide en la importancia del abordaje multidisciplinar y de los “tratamientos eficaces en la prevención de este tipo de fracturas, que pueden reducir su riesgo en más de un 50%”.

Cabe recordar que la fractura vertebral se asocia a un aumento del riesgo de otras fracturas. Éstas también han sido protagonistas del XIII Congreso de la Sociedad Española de Fracturas Osteoporóticas (SEFRAOS), celebrado este mes en Vitoria, donde ha tenido lugar el simposio ‘Perfil del paciente anabólico’ que ha contado también con la colaboración de Grünenthal. Según recuerda el Dr. Íñigo Etxebarria Foronda, del Servicio de Traumatología del Hospital Comarcal del Alto Deba (Guipúzcoa) y moderador del simposio: “estos pacientes, que a menudo son independientes, a raíz de la fractura osteoporótica pueden pasar a ser parcial o totalmente dependientes”. Una realidad que se convierte en “un drama para ellos y para todo su entorno familiar”.

La edad, una menopausia precoz -antes de los 45 años-, hábitos como el alcohol y el tabaco, algunas enfermedades y algunos fármacos, como pueden ser los corticoides, son los factores de riesgo más relevantes en la aparición de una fractura osteoporótica. Sin embargo, el Dr. Etxebarria apunta que hay una cuestión muy importante y que puede ser un buen dato clínico



## Nota de prensa

de alarma, como es que el paciente ya haya sufrido una fractura; por lo que tiene “un riesgo elevado de sufrir más nuevas fracturas a lo largo de su vida, y especialmente, dentro de los dos siguientes años a la misma”.

Para ello es importante la prevención y un abordaje personalizado para evaluar la dieta, el ejercicio, el riesgo de caídas y la necesidad de tomar un tratamiento farmacológico, porque, según reconoce el moderador del simposio “cada paciente es diferente y cada situación clínica puede ser diferente, por lo que hay que adaptarse a cada caso”.

### **Grünenthal**

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 28 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2021 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.500 millones de euros.

Más información: [www.grunenthal.es](http://www.grunenthal.es)

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

### **Para más información**

#### **Grünenthal Pharma**

Beatriz Peñalba,  
Departamento de Comunicación Corporativa  
Tel.: 91 301 93 00  
E-Mail: [beatriz.penalba@grunenthal.com](mailto:beatriz.penalba@grunenthal.com)

#### **Berbés Asociados**

Mar de las Heras / Sara Díaz  
Tel.: 91 563 23 00  
E-mail: [mardelasheras@berbes.com](mailto:mardelasheras@berbes.com) /  
[saradiaz@berbes.com](mailto:saradiaz@berbes.com)

---

---