

14 de noviembre - Día Mundial de la Diabetes

El 75% de los pacientes con polineuropatía asociada a la diabetes reconoce que el dolor afecta a su salud mental

- La polineuropatía diabética dolorosa (PNDD) es una complicación frecuente que afecta aproximadamente a uno de cada tres pacientes diabéticos
- Se ha demostrado que aumenta la probabilidad de amputación hasta diez veces.
- **Ainhoa Reta Murua**, enfermera del Hospital Son Llàtzer, ha presentado los resultados de una encuesta para conocer la visión de la persona que la sufre
- “El principal problema es que el paciente no puede desarrollar acciones cotidianas como conducir, trabajar o dar un paseo”, apunta Mercedes Maderuelo, de FEDE

Madrid, 11 de noviembre de 2022.- La polineuropatía diabética dolorosa (PNDD) es una complicación frecuente que afecta aproximadamente a uno de cada tres pacientes diabéticos¹. Se produce como consecuencia de la disfunción de los nervios periféricos, y se caracteriza por presentarse como una neuropatía distal simétrica asociada a dolor crónico de inicio en dedos y pies. Este dolor, que a veces progresa gradualmente a pantorrillas, rodillas y manos, se puede abordar con tratamiento.

Ainhoa Reta Murua, enfermera de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario Son Llàtzer de Mallorca, ha presentado en el marco del **Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED)**, los resultados de una encuesta europea para conocer la visión del paciente con polineuropatía diabética dolorosa

En esta iniciativa se ha contado con el apoyo de la **Federación Europea del Dolor (EFIC**, por sus siglas en inglés), la **Alianza Europea del Dolor** (Pain Alliance Europe) y la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, y el patrocinio de la compañía **Grünenthal**.

Dolor intenso diario

Según los resultados de esta encuesta, uno de cada tres pacientes con PNDD refiere dolor intenso diario, y para el 49% de la muestra, el dolor impacta de manera directa en sus actividades cotidianas. Esta complicación afecta negativamente a la salud mental y al estado de ánimo del 75% de los pacientes, y un 37% presenta baja autoestima¹.

El 52% de los pacientes trabajadores informa haber perdido más de cinco días de trabajo en los últimos 12 meses debido a su PNDD. De los encuestados, solo un 39% recibió un diagnóstico formal, mientras que un 42% obtuvo un tratamiento específico para la PNDD¹.

El 71% de los pacientes dice estar satisfecho con el tratamiento recomendado. Por otro lado, un 68% fue advertido por un profesional sanitario sobre la posibilidad de desarrollar PNDD; sin embargo, el 64% afirmó tener poco o ningún conocimiento de la enfermedad¹.

Concienciación de los profesionales sanitarios

A partir de estos datos, la enfermera del Hospital Son Llàtzer ha explicado los principales aspectos de mejora en el manejo de esta enfermedad, destacando que “la concienciación de los profesionales sanitarios sobre la PNDD y su impacto en los pacientes es fundamental para favorecer la comunicación entre paciente y profesional respecto a esta patología y poder aumentar así las tasas de diagnóstico y tratamiento”. Igualmente, ha apuntado a la necesidad de mejorar la educación ofrecida a los pacientes acerca de su patología y sus posibles complicaciones.

Calidad de vida del paciente con PNDD

El impacto de la polineuropatía diabética dolorosa en la calidad de vida diaria del paciente es muy alto, como así lo han referido los encuestados. En este sentido, **Mercedes Maderuelo, gerente de la Federación Española de Diabetes (FEDE)**, ha comentado que este síntoma de la enfermedad afecta a las relaciones sociales, laborales y familiares, fundamentalmente.

“El principal problema del paciente con PNDD es que no puede realizar una vida normal ni desarrollar acciones cotidianas como por ejemplo, en muchos casos, conducir, trabajar o dar un paseo”, ha apuntado. Además, se ha demostrado que aumenta la probabilidad de amputación hasta diez veces².

En muchas ocasiones, según ha dicho, la progresión de la enfermedad produce la aparición de nuevas complicaciones a las que “no se les sabe dar respuesta a tiempo”. “Los pacientes necesitan, ante todo, un tratamiento personalizado; primero, para prevenir complicaciones, y segundo, una vez desarrolladas, que se cuente con el mejor tratamiento. De esta forma es posible mejorar el pronóstico de la evolución de la complicación”.

La encuesta ha demostrado que existe un alto porcentaje de personas infradiagnosticadas, pero se desconoce el motivo exacto. Por una parte, según Mercedes Maderuelo, falta información sobre esta dolencia. “Necesitamos más acciones de información y de comunicación de esta complicación de la diabetes por parte de los profesionales sanitarios. Es una de las más desconocidas, y, por ello, se suele detectar más tardíamente; de ahí su infradiagnóstico. Además, conlleva una importante merma de la calidad de vida de los pacientes, lo que impacta también en los familiares”, ha concluido la portavoz de la FEDE.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 28 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2021 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.500 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información:

Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail:

beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

**Berbés Asociados**

Mar de las Heras / Ana Serrano

Email:

mardelasheras@berbes.com; anaserrano@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00

Referencia:

- 1.-Reta A. Visión de los pacientes con polineuropatía diabética dolorosa. Póster presentado en el Congreso de la Sociedad Española del Dolor (SED), 27-29 octubre 2022; Valencia.
- 2.- Kiyani M, Yang Z, Charalambous LT, Adil SM, Lee HJ, Yang S, et al. Painful diabetic peripheral neuropathy: Health care costs and complications from 2010 to 2015. *Neurol Clin Pract.* 2020;10(1):47-57.