

En el marco del Curso: 'Manejo integral de la fractura vertebral osteoporótica'

Especialistas reclaman un consenso para el manejo integral de pacientes con fractura vertebral osteoporótica

- **Los médicos recuerdan que el 50% de las mujeres y el 20% de los hombres mayores de 50 años sufrirán una fractura por fragilidad en lo que les quede de vida**
- **Este tipo de fracturas, consecuencia directa de la osteoporosis, resultan de difícil identificación por lo que los especialistas abogan por categorizar a los pacientes según su riesgo de aparición de fracturas y en base a lo que recomiendan las guías nacionales e internacionales**
- **Entre los próximos retos y conclusiones alcanzadas en la jornada: el seguimiento estrecho del paciente mediante un manejo multidisciplinar y coordinado, y la necesidad de implementar unidades de fractura**

Madrid, 21 de marzo de 2022.- Estudios estadísticos pronostican que alrededor del 50% de las mujeres y el 20% de los hombres mayores de 50 años sufrirán una fractura por fragilidad en lo que les quede de vida; siendo la más frecuente la fractura vertebral osteoporótica¹. En España se produjeron aproximadamente 330.000 fracturas por fragilidad nuevas en 2017²; y dado que la esperanza de vida sigue aumentando, es probable que la incidencia relacionada crezca en un 30% para 2030².

La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) y la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), con el apoyo de Grünenthal, han abordado esta problemática en el marco del curso 'Manejo integral de la fractura vertebral osteoporótica', con la premisa de que aún "no existe un claro consenso en su manejo", según quedó de manifiesto durante la jornada, y con el objetivo de alcanzar un acuerdo para el abordaje integral de este tipo de fracturas.

Durante la jornada, en la que han participado médicos de diversas especialidades, la doctora María Jesús Moro, del Hospital de la Cruz Roja de Madrid, ha señalado que el primer "problema"

¹ Manejo integral de la fractura vertebral osteoporótica. Curso conjunto SERMEF-GEEM. Madrid, 11 de marzo de 2022. [Internet]. Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) y Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER). [Citado 16 mar 2022]. Disponible en: http://www.geeraquis.org/files/congress/congress_00526_programa_cientifico_SERMEF-GEER_def.pdf

² Huesos rotos, vidas rotas: guía para mejorar la atención a las fracturas por fragilidad en España. [Internet]. International Osteoporosis Foundation. Nyon, Switzerland. (s.f.). [Citado 16 mar 2022]. Disponible en: https://www.osteoporosis.foundation/sites/iofbonehealth/files/2019-06/5.%202018_EU6Spain_Report_BrokenBonesBrokenLives_Spanish.pdf

de la fractura vertebral osteoporótica es su falta de identificación. Tal y como ha indicado en su ponencia ‘¿Cómo tratamos a los pacientes con riesgo elevado de fracturas’, “es preciso categorizar a los pacientes con osteoporosis según su riesgo de aparición de fracturas, como señalan las nuevas guías clínicas nacionales e internacionales. Criterios basados, fundamentalmente, en la determinación de la masa ósea medida por densitometría, el cálculo de escala FRAX y la presencia de fracturas previas”.

Las fracturas por fragilidad “son la consecuencia más directa de la osteoporosis”, por ello, especialistas recuerdan la importancia de un tratamiento “inmediato” a través de la prescripción de fármacos antiosteoporóticos específicos, con el objetivo de que “mejore la masa ósea y aumente lo antes posible su resistencia, a fin de evitar la aparición de nuevas fracturas”.

En este sentido, la doctora María Jesús Moro, ha recordado que gran parte de estas fracturas “no producen sintomatología neurológica en el momento agudo y, por tanto, el tratamiento inicial será conservador y no quirúrgico, mediante analgesia, reposo relativo y ortesis”.

El seguimiento estrecho del paciente con riesgo elevado de fracturas mediante un manejo multidisciplinar y coordinado, así como la necesidad de implementar unidades de fractura donde se aborde el tratamiento analgésico, ortesis, fisioterapia y tratamiento antiosteoporótico que “aumente la resistencia ósea y la masa ósea de forma rápida y eficaz”, han sido algunas de los retos a futuro y conclusiones alcanzadas en la jornada.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas – la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 29 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.500 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2020 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es
Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información



Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.: 91 301 93 00

BERBÉS
Mar de las Heras/ Solange Bufi
E-mail: mardelasheras@berbes.com /
solangebufi@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00