

Reumeet analiza los factores de riesgo en los pacientes con osteoporosis

- Reumeet reúne a expertos en Reumatología para analizar el abordaje de la osteoporosis y cómo mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- La Dra. Susana Gerechter afirma que los profesionales sanitarios deben tener conocimientos específicos sobre tratamientos para mejorar la funcionalidad y calidad de vida.
- Los pacientes con osteoporosis que presentan un alto riesgo de fractura suelen ser mayores, con comorbilidades asociadas y polifarmacia.

Madrid, 30 de mayo de 2023 - Especialistas en Reumatología, Cardiología y Nefrología se han dado cita en una nueva edición de REUMEET, una jornada centrada en los huesos y el riesgo cardiovascular, que ha contado con la colaboración de Grünenthal. La sesión informativa ha estado coordinada por la **Dra. Susana Gerechter, reumatóloga en el Hospital Juan Bravo de Madrid**, quien ha destacado que el objetivo es “analizar los factores que afectan a los pacientes con osteoporosis por riesgo de fractura que pueden presentar comorbilidades cardiovasculares, renales o degenerativas, así como abordar estas patologías y tenerlas en cuenta en los tratamientos que se emplean para disminuir el riesgo de fractura”.

Por su parte, **Ana Martins, directora general de Grünenthal Pharma**, ha destacado durante la apertura de la sesión que “desde Grünenthal buscamos la excelencia en la formación continua y actualizada de los profesionales sanitarios de forma multidisciplinar para tener un abordaje más holístico de los pacientes, fomentando foros de educación y en los que se comparta experiencia clínica”.

La Dra. Gerechter ha apuntado que los pacientes con osteoporosis que presentan un alto riesgo de fractura suelen ser mayores, con comorbilidades asociadas y polifarmacia (consumo de más de tres fármacos simultáneamente, según la Organización Mundial de la Salud (OMS)), “por lo que hay que ser cuidadosos en el momento de prescribir tratamientos médicos farmacológicos y no medicamentosos”.

Asimismo, la especialista ha incidido en que los profesionales, aunque intentan diagnosticar bien para estabilizar y mejorar a los pacientes, deben tener conocimientos específicos sobre tratamientos para mejorar la funcionalidad y la calidad de vida.

En el curso se han abordado también las comorbilidades asociadas a los pacientes crónicos con un alto riesgo de fracturas, tanto por la importancia de tener en cuenta el riesgo cardiovascular y la insuficiencia renal, así como por la relevancia de los tratamientos farmacológicos “para minimizar los efectos deletéreos que pueden tener sobre otras patologías, así como si se utilizan sin tener en cuenta sus posibles efectos secundarios”.

Por último, la doctora ha señalado que hay muchos profesionales sanitarios que no están formados en competencias digitales a pesar de que “es el futuro”: “Es cierto que la edad es una variable importante, ya que los más jóvenes son nativos digitales, pero es importante que estemos todos inmersos en la realidad que nos ha tocado en esta época”. Asimismo, la reumatóloga ha insistido en que el manejo de las nuevas tecnologías puede aportar “nuevos horizontes que van a ser una realidad, si no lo son ya, y no los utilizamos por desconocimiento”.



Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene su sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 28 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos están disponibles en aproximadamente 100 países. Cerca de 4.400 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2022 alcanzó unos ingresos de alrededor de 1.700 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es / Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información:



Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail:
beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.: 91 301 93 00

Berbés Asociados
Mar de las Heras / Ana Serrano
Email:
mardelasherass@berbes.com;
anaserrano@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00