

La Polineuropatía Diabética Dolorosa afecta a 1 de cada 3 personas con diabetes

- Grünenthal lanza la campaña “No dejes que la diabetes te toque los pies” para acabar con el desconocimiento existente en torno a la Polineuropatía Diabética Dolorosa, ya que “es una de las complicaciones crónicas de esta enfermedad menos estudiada”, asegura el endocrinólogo José Ángel Díaz Pérez.
- Esta enfermedad es una afectación del sistema nervioso periférico en personas con diabetes. Se produce habitualmente en ambas piernas y en los pies provocando dolor, quemazón, parestesias y calambres.
- El dolor casi siempre va acompañado de una disminución de la sensibilidad en el pie, “por lo que es un factor de riesgo importante para el desarrollo de úlceras que puede derivar en amputaciones”.

Madrid, 13 de noviembre de 2023 - Grünenthal ha puesto en marcha la campaña ‘No dejes que la diabetes te toque los pies’, en el marco del **Día Mundial de la Diabetes**, que se celebra este 14 de noviembre, cuyo objetivo es concienciar a la sociedad sobre **la importancia del diagnóstico precoz en la Polineuropatía Diabética Dolorosa (PNDD)**, una complicación de la diabetes sobre la que existe un gran desconocimiento a pesar de que afecta a más de 2 millones de personas en España, es decir, 1 de cada 3 personas con diabetes sufre este tipo de neuropatía.

El Dr. José Ángel Díaz Pérez, médico especialista en Endocrinología y Nutrición, insiste en que la PNDD “es una de las complicaciones crónicas de la diabetes menos estudiada, por lo que no se conoce en profundidad los mecanismos por los que se produce y, además, muchos médicos no están familiarizados con esta enfermedad”. El 64% de pacientes con PNDD tiene poco o ningún conocimiento de ella y menos de la mitad de las personas que la sufre recibe un tratamiento específico¹.

La PNDD es una afectación del sistema nervioso periférico en personas con diabetes que se relaciona con la duración de la enfermedad y el grado de control metabólico. Se produce habitualmente en ambas piernas y en los pies provocando dolor, quemazón, parestesias y calambres. Los síntomas más tempranos son el dolor en reposo que mejora cuando el paciente se mueve y las parestesias o sensación de hormigueo en piernas y pies.

Un diagnóstico precoz, esencial

El endocrinólogo incide en la importancia de un diagnóstico precoz porque la PNDD produce un dolor muy intenso que altera la calidad de vida de los pacientes: “El tratamiento en fases iniciales junto con la mejora del control de la glucemia harán que los síntomas mejoren más rápido”.

Asimismo, el Dr. Díaz Pérez destaca que el dolor casi siempre va acompañado de una disminución de la sensibilidad en el pie, “por lo que es un factor de riesgo importante para el desarrollo de úlceras que puede derivar en amputaciones”.

¹ <https://www.dolor.com/areas-de-interes/dolor-neuropatico/que-es-polineuropatia-diabetica-dolorosa-pnnd>

Asimismo, el endocrinólogo señala que el mayor desafío para el abordaje de la PNDD es crear unidades multidisciplinarias en los hospitales que incluyan a especialistas de Endocrinología, Medicina Interna, Neurología, Unidades del Dolor, Enfermería y Psicología. Las medidas que hay que considerar en la prevención de la PNDD son el control de la hiperglucemia, la evaluación de factores de riesgo cardiovascular, evitar la aparición del pie diabético, el tabaquismo, el índice de masa corporal elevado y el manejo de otras enfermedades.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene su sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 28 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos están disponibles en aproximadamente 100 países. Cerca de 4.400 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2022 alcanzó unos ingresos de alrededor de 1.700 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información:



Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

Berbés Asociados

Mar de las Heras / Ana Serrano

Email:

mardelasheras@berbes.com;

anaserrano@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00