

Expertos de diferentes especialidades aportan un enfoque multidisciplinar para el manejo de la fractura vertebral por fragilidad en personas mayores

- **Un grupo de clínicos de diferentes especialidades ha realizado un documento con recomendaciones para armonizar los protocolos en el manejo del paciente anciano con fractura por fragilidad, con el fin de evitar duplicidades y retrasos en el diagnóstico y optimizar el tratamiento de forma individualizada**
- **Los profesionales apuntan que la gran variabilidad actual en el abordaje diagnóstico-terapéutico, incluso dentro de una misma comunidad autónoma, repercute en la eficiencia y sostenibilidad del sistema sanitario**
- **Los expertos coinciden en que es importante una ingesta diaria adecuada de calcio, mantener niveles óptimos de vitamina D y realizar ejercicio adecuado a cada persona de manera regular**

Madrid, 12 de marzo de 2024 - Ante la necesidad de armonizar las principales guías nacionales respecto a la estrategia terapéutica y el seguimiento de la fractura vertebral osteoporótica (FVO) en el paciente anciano, así como disponer de recomendaciones consensuadas desde una visión multidisciplinar, un grupo de expertos clínicos ha elaborado recientemente una serie de recomendaciones sobre el manejo de la fractura vertebral por fragilidad en personas mayores. La publicación¹, que ha contado con la colaboración de Grünenthal Pharma, ha analizado el perfil del paciente anciano, diferenciando el paciente anciano robusto, frágil y dependiente.

El Dr. Santos Castañeda Sanz, jefe de Sección del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid y coordinador del documento, resalta la importancia del abordaje multidisciplinar de estos pacientes, ya que existen grandes diferencias de criterio en el enfoque diagnóstico y su manejo inicial en la práctica clínica. “Esto sucede, especialmente, en lo que se refiere al uso de dispositivos externos como ortesis o la indicación de algunos tratamientos como las plastias vertebrales, lo que se traduce en una gran variabilidad en el abordaje diagnóstico-terapéutico entre las diferentes especialidades, incluso dentro de una misma comunidad autónoma, provocando diferencias socioeconómicas e inequidades en el sistema sanitario”, destaca el reumatólogo.

Por ello, en palabras del facultativo, el principal desafío en el abordaje de estos pacientes es unificar los criterios de actuación y derivación de forma lógica y homogénea entre distintos niveles asistenciales para evitar duplicidades y retrasos de actuación, optimizar el tratamiento de forma individualizada y rentabilizar los recursos sanitarios.

En este sentido, en el momento de considerar el riesgo de fractura vertebral en el anciano robusto, frágil y dependiente, el Dr. Castañeda incide en que existen diferencias al tratarse de tres fenotipos o subtipos muy diferentes de ancianos con características bastante desiguales y distintos perfiles pronósticos de seguridad y esperanza de vida. Así, el reumatólogo incide en la importancia de la colaboración entre los distintos niveles implicados de atención sanitaria: “es fundamental para este tipo de pacientes crónicos por la gran heterogeneidad de criterios de manejo con el fin de conseguir un funcionamiento ágil y sostenible del sistema sanitario”.

Entre las conclusiones de la publicación cabe destacar también que es fundamental considerar al paciente anciano con osteoporosis candidato o susceptible de tratamiento farmacológico y no farmacológico como al resto de la población general, especialmente, a los de mayor riesgo de fracturas. El Dr. Castañeda señala también que es positivo la elaboración de este tipo de documentos de consenso, ya que contribuye a armonizar protocolos entre las diferentes disciplinas y niveles de actuación, con beneficios tangibles e inmediatos para el paciente y para la sostenibilidad del sistema sanitario, en sus ámbitos público y privado.

Por último, en palabras del reumatólogo, los pacientes deben seguir siempre las recomendaciones de su especialista y tener una vida lo más “osteosaludable” posible, considerando sus recomendaciones para el mantenimiento de su masa ósea. “Tener unos huesos sanos” repercute en la calidad de vida, igual que tener un “corazón sano” afecta a nuestra calidad de vida, señala el Dr. Castañeda quien concluye que, para ello, es esencial una ingesta diaria adecuada de calcio, mantener niveles óptimos de vitamina D y realizar ejercicio con regularidad.

Además del Dr. Castañeda, han participado en la elaboración de este documento de consenso los doctores Carmen Navarro, Servicio de Geriátría del Hospital Severo Ochoa de Madrid; Jaqueline Usón Jaeger, Servicio de Reumatología del Hospital General Universitario de Móstoles; Carolina de Miguel, Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid; Esteban Gómez, Centro de Atención Primaria Zulema en Alcalá de Henares; Guillermo Martínez Díaz-Guerra, Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid; y Luis Álvarez Galovich, Unidad de Columna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene su sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 28 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos están disponibles en aproximadamente 100 países. Cerca de 4.400 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2022 alcanzó unos ingresos de alrededor de 1.700 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es / Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información:



Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail:
beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.: 91 301 93 00

Berbés
Mar de las Heras / Ana Serrano
Email:
mardelasheras@berbes.com;
anaserrano@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00

Referencia

1.- Castañeda S, Navarro Ceballos C, Usón Jaeger J, de Miguel Benadiba C, Gómez Martín E, Martínez Díaz-Guerra G, Alvarez-Galovich L. Management of vertebral fragility fracture in older people: Recommendations from a Spanish Consensus of Experts. *Geriatrics*. 2024; 9(2):24.