Hasta el 60% de las personas con reagudizaciones de dolor crónico tiene problemas para mantener su puesto de trabajo a largo plazo

- **El 50% de las consultas de Atención Primaria tienen relación con el dolor, ya que este nivel asistencial es clave para identificar factores desencadenantes, ajustar tratamientos y coordinar el manejo multidisciplinar, incluyendo el apoyo psicológico y la rehabilitación.**

- **El perfil de las personas con dolor crónico que sufren reagudizaciones son los adultos entre 45 y 65 años, con una prevalencia mayor en mujeres.**

- **Las necesidades de los pacientes con reagudizaciones son la atención multidisciplinar mediante la intervención conjunta de médicos, psicólogos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, así como el acceso rápido al tratamiento, ya que es esencial recurrir de manera ágil a terapias que mitiguen el dolor agudo de las crisis.**

Madrid, 14 de noviembre de 2024- El gran impacto que las reagudizaciones tienen a nivel físico y psicológico en los pacientes con dolor crónico y la importancia de implementar tratamientos con un efecto rápido, son algunos de los temas que se han abordado en el marco de la **Mesa 'Abordaje de las Reagudizaciones en pacientes con dolor crónico'**, que se ha celebrado recientemente en el **IV Congreso de la Sociedad Española Multidisciplinar del dolor (SEMDOR), con la colaboración de Grünenthal**.

Las reagudizaciones son episodios transitorios de dolor intenso que interfieren en la estabilidad de una patología crónica. Estas crisis, en los pacientes con dolor crónico, pueden ser espontáneas o inducidas por factores como la actividad física. Las reagudizaciones provocan discapacidad y limitación funcional, y en el ámbito psicológico, generan mayor ansiedad, frustración y, en muchos casos, depresión. Asimismo, esta situación provoca ausencias frecuentes en el trabajo y, en casos severos, incapacidad laboral. "Algunos estudios reflejan que hasta el 60% de los pacientes con reagudizaciones recurrentes tienen dificultades para mantener un empleo a largo plazo", ha remarcado la **Dra. Eva Trillo-Calvo, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria en el Centro de Salud Campo de Belchite (Zaragoza**), en su **ponencia 'Impacto en las reagudizaciones'**.

En esta línea, el **Dr. Carlos Tornero, de la Unidad del Dolor (SARTD) del Hospital Clínico Universitario de Valencia, ha incidido en su ponencia 'Nuevas Alternativas para abordar las reagudizaciones'**, en que las reagudizaciones merman la calidad de vida del paciente, ya que le impiden moverse, tener relaciones sociales, trabajar en óptimas condiciones, realizar sus actividades diarias y, además, le afectan también a nivel emocional por las limitaciones que provoca el dolor.

Los pacientes que experimentan reagudizaciones pertenecen a una población heterogénea, aunque el perfil predominante son las personas entre 45 y 65 años, con una prevalencia mayor en mujeres, ya que suelen padecer más enfermedades crónicas como la fibromialgia, y la artritis reumatoide, así como otro tipo de patologías musculo esqueléticas. Además, estos

pacientes presentan con frecuencia comorbilidades como depresión, ansiedad y trastornos del sueño, que pueden agravar los episodios de dolor.

Atención Primaria, esencial en el manejo de los pacientes con reagudizaciones

El 50% de las consultas de Atención Primaria están relacionadas con algún tipo de dolor y "estos pacientes requieren un seguimiento continuo, por lo que los profesionales de Atención Primaria son clave para identificar factores desencadenantes, ajustar los tratamientos y coordinar el manejo multidisciplinar, incluyendo el apoyo psicológico y la rehabilitación", ha afirmado la Dra. Trillo-Calvo. Además, el abordaje temprano y coordinado desde este nivel asistencial permite reducir la frecuencia e intensidad de las reagudizaciones, lo que contribuye a mejorar el pronóstico a largo plazo y los resultados clínicos.

En cuanto a las necesidades de los pacientes con reagudizaciones, cabe destacar la atención multidisciplinar mediante la intervención conjunta de médicos, psicólogos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, así como el acceso rápido al tratamiento, ya que es esencial recurrir de manera ágil a terapias que mitiguen el dolor agudo de las crisis. Asimismo, es esencial implementar programas de formación para el paciente que les permitan reconocer los factores que exacerban el dolor, así como estrategias para su manejo junto con el apoyo emocional. En relación al entorno laboral, es necesaria la puesta en marcha de políticas que favorezcan la flexibilidad laboral y la adaptación del puesto de trabajo para minimizar el impacto de las reagudizaciones en el rendimiento profesional.

Por último, el Dr. Tornero ha declarado que "existe una nueva alternativa para tratar las reagudizaciones de los pacientes con dolor crónico, gracias a una molécula de liberación inmediata ya disponible en el mercado". En palabras del especialista, este nuevo tratamiento posibilita que se trate a los pacientes de manera rápida y adecuada para que el dolor intenso que ha aparecido se puede controlar sin que pase mucho tiempo hasta que el fármaco haga efecto. En este sentido, el facultativo califica esta atención como un gran desafío para los profesionales sanitarios, ya que las reagudizaciones son la causa principal por la que el paciente acude a las consultas cuando ya está siendo tratado con los analgésicos que se le han prescrito.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas y la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene su sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 27 países de Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos están disponibles en aproximadamente 100 países. Cerca de 4.400 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2023 alcanzó ingresos de alrededor de 1.800 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es
Síguenos en Linkedin: Grünenthal España

Grünenthal
Beatriz Peñalba
E-mail:
beatriz.penalba@grunenthal.com
Tel.:91 301 93 00

Berbés
Ana Serrano/Vanessa Martín
Email:
anaserrano@berbes.com/vanesamartin@berbes.com
Tel.: 91 563 23 00