

17 de octubre, Día Mundial contra el Dolor 2026

Burgos acoge la presentación de **Rehvolución**, un viaje por el origen del dolor a través de millones de años de evolución humana

- La publicación enseña al lector a mirar el propio cuerpo con unas “gafas nuevas” y le insta a descubrir cómo el bipedismo, la dieta, el tamaño del cerebro y los peajes de la evolución son responsables del dolor
- Comprender el dolor desde la evolución humana no solo transforma la visión científica del sufrimiento, sino también la manera de abordarlo clínicamente

Madrid, 15 de octubre de 2026- Cómo millones de años de evolución explican lo que hoy duele. Esta es la principal premisa del libro **‘Rehvolución’**, que se presentó ayer en Nexo Fundación Caja Burgos y cuenta con la colaboración de Grünenthal. **Sergio Fuertes, médico especialista en Rehabilitación y Medicina Física, doctor en Medicina por la Universidad de Valladolid y autor del libro**, manifiesta que la publicación responde al gran interés del público por entender su propia biología y el impacto del estilo de vida moderno en la salud. “El lector actual ya no se conforma con saber qué le duele; quiere entender el porqué”, señala.

Este nuevo punto de vista no solo transforma la visión científica del sufrimiento, sino también la manera de abordarlo clínicamente. Así, el escritor destaca que “entender nuestra biología desde su origen es la única fórmula que permite que interioricemos nuestra grandeza como especie y, al mismo tiempo, nuestra vulnerabilidad y caducidad”. La estructura innovadora del libro ayuda a entender mejor este concepto mediante un tono desenfadado, que lo aleja del ensayo científico convencional. Además, recoge referencias a la cultura pop, anécdotas personales y un estilo conversacional que facilitan la lectura.

En este sentido, Fuertes considera que esta publicación de divulgación científica, dirigida a un lector que no tiene conocimientos de medicina, pero tiene curiosidad por entender por qué el cuerpo es como es, ofrece una nueva perspectiva del dolor crónico: “Es un manual de medicina darwinista que pretende arrojar luz sobre las conclusiones y los argumentos científicos de la teoría de la selección natural”.

El dolor físico explicado desde la antropología

El dolor es una ventaja evolutiva cuya función principal es aumentar la supervivencia del organismo mediante la detección de amenazas, la modificación conductual y la protección tisular. Por ello, Fuertes subraya que el título **‘Rehvolución’** “persigue construir un puente entre la paleoantropología y la medicina clínica, con el fin de entender algunas de las patologías que se padecen actualmente desde la perspectiva de la historia evolutiva del cuerpo”.

En definitiva, Fuertes manifiesta que “a través de la simbiosis entre la Rehabilitación Médica y la Paleoantropología, **Rehvolución** enseña al lector a mirar el cuerpo con unas gafas nuevas y le insta a descubrir cómo el bipedismo, la dieta, el tamaño del cerebro y los peajes de la evolución son responsables del dolor”.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas y la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene su sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 27 países de Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos están disponibles en aproximadamente 100 países. Cerca de 4.400 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2023 alcanzó ingresos de alrededor de 1.800 millones de euros.

Más información: www.grunenthal.es

Síguenos en LinkedIn: [Grünenthal España](#)

Para más información:



Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail:

beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

BERBÈS

Ana Serrano / Carmen Rodríguez /

Lorena Ormazábal

Email:

anaserrano@berbes.com;

carmenrodriguez@berbes.com

lorenaormazabal@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00