

La formación de los profesionales sanitarios en los tratamientos disponibles para el abordaje del dolor crónico, vital para una mejor atención de los pacientes

- La importancia de una adecuada formación en dolor, tanto desde el aspecto teórico como práctico, centran el XIV Curso Básico de Formación en Dolor de Fuengirola
- Entre otros temas de interés, el curso ha dedicado dos talleres al “Uso de los opioides de forma responsable” y la sesión “Opioides y su impacto en la funcionalidad en el dolor crónico”
- Según una reciente encuesta del Plan Nacional Contra la Droga, el 95% de los pacientes a los que se les ha prescrito opioides en España está controlado

Madrid, 24 de febrero de 2020.- Los opioides constituyen uno de los pilares fundamentales para el control del dolor crónico. Así se ha puesto de manifiesto en los talleres “El uso de los opioides de forma responsable” y “Opioides y su impacto en la funcionalidad en el dolor crónico”, organizados con la colaboración de Grünenthal en el marco del **XIV Curso básico de formación en dolor**.

Durante estos talleres, médicos tanto del primer como del segundo nivel asistencial han llevado a cabo una actualización sobre su adecuada prescripción y su correcto seguimiento, incluyendo una revisión sobre las diferencias farmacológicas existentes entre los distintos opioides actualmente disponibles.

El moderador de la sesión “**El uso de los opioides de forma responsable**”, el doctor Ignacio Velázquez, coordinador del Plan Andaluz de Atención con Personas con dolor, ha hecho hincapié en que los opioides son la principal opción terapéutica de la que disponemos para tratar adecuadamente el dolor crónico moderado y especialmente intenso: “Indudablemente estos fármacos tienen efectos adversos que suelen ser previsibles y controlables, de ahí que nos resulte indispensable usarlos de forma adecuada”.

De esta forma, según este especialista, se conseguiría una mayor adherencia de los pacientes al tratamiento, menos efectos adversos y una importante mejoría del dolor y de la calidad de vida.

En la misma línea se ha mostrado la doctora Ana Navarro, médica de Familia en el Centro de Salud Puerta del Ángel de Madrid y miembro del grupo de Trabajo de Dolor Semergen, durante su intervención en la ponencia: “**Impacto de la funcionalidad en el paciente con dolor crónico**”, quien ha destacado que el objetivo del tratamiento analgésico debe ser “disminuir la intensidad del dolor y, sobre todo, mejorar la funcionalidad y calidad de vida del paciente”.

Para la doctora Navarro, el tratamiento con opioides más idóneo es aquel que es seguro en pacientes frágiles (pluripatológicos, insuficiencia renal, insuficiencia hepática...), de fácil titulación y discontinuación del tratamiento, con pocos efectos adversos, de efecto predecible y con pocas interacciones medicamentosas. Deben formar parte de un tratamiento multimodal que incluya también medidas no farmacológicas.

“Es fundamental el uso responsable de los opioides monitorizando periódicamente su analgesia, efectos adversos, afectación de las actividades de la vida diaria y la posibilidad de conductas

aberrantes”, ha explicado esta especialista y ha concluido: “La clave está en lograr un balance adecuado entre analgesia y tolerabilidad, ya que este equilibrio es el que permite al paciente recuperar su funcionalidad”.

A pesar de que existen áreas de mejora, el doctor Velázquez ha asegurado que España está lejos de sufrir la epidemia de opioides norteamericana. En este sentido, el especialista afirma que, según una reciente encuesta del Plan Nacional Contra la Droga, el 95% de los pacientes a los que se les ha prescrito opioides en España está controlado.



Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 30 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.900 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2018 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

More information: www.grunenthal.es.

Para más información:

Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail:

beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

Berbés Asociados

Diana Zugasti / Solange Bufi

E-mail: dianazugasti@berbes.com /

solangebufi@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00

