

El médico de Atención Primaria, fundamental para el diagnóstico y tratamiento correcto de la migraña

- **La prevalencia de la migraña episódica en España se sitúa en torno al 12%, el 17% en mujeres y el 7% en hombres de edad adulta**
- **La migraña es el trastorno neurológico más frecuentemente consultado en Atención Primaria**
- **El tratamiento de la migraña y cefalea en racimos protagoniza una de las sesiones del XIV Curso Básico de Formación en Dolor, en la que médicos del primer y segundo nivel asistencial han compartido experiencia clínica relacionada con la enfermedad**

Madrid, 21 de febrero de 2020.- La migraña es el trastorno neurológico más costoso de la Unión Europea y ocupa el octavo puesto entre las enfermedades que causan mayor discapacidad. Así lo ha afirmado la presidenta de la Sociedad Aragonesa del Dolor y jefa de la Unidad del Dolor del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, María Dolores Rodrigo, durante la sesión “Tratamiento personalizado del paciente con migraña o cefalea en racimos: de la atención especializada a la atención primaria”, organizada con la colaboración de Grünenthal en el marco del **XIV Curso Básico de Formación en Dolor**. En ella la especialista ha hecho hincapié en el papel de Atención Primaria en el correcto diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

La doctora Rodrigo ha explicado durante su intervención que la migraña es el trastorno neurológico más frecuente consultado en el primer nivel asistencia: “El papel del médico de Atención Primaria en dolor cefálico y facial es fundamental porque es quien recibe al paciente y, por tanto, es quien tiene que valorar el tipo de cefalea y actuar de acuerdo a ese primer diagnóstico, tratar o derivar en el caso de alarma”. Para la doctora Rodrigo, “la misión del médico de familia cuando un enfermo consulta por cefalea, es distinguir la que se asocia con una enfermedad grave de la que no. Las cefaleas primarias constituyen un importante problema de salud, dada su elevada prevalencia y la repercusión que provocan en la calidad de vida de las personas que las presentan”.

Náuseas y vómitos, tan incapacitantes como el dolor

Durante la mesa también se abordó la importancia de la personalización del tratamiento para paliar síntomas concomitantes como náuseas y vómitos, mejorando así la efectividad de los tratamientos. Y es que, el 74% de los pacientes con migraña presenta estos síntomas y puede ser para muchos pacientes tan discapacitante como la propia migraña. De hecho, en algunos casos los vómitos pueden durar hasta días, lo que termina provocando la deshidratación del paciente.

Perfil del paciente

Según la presidenta de la Sociedad Aragonesa del Dolor, la edad de inicio de esta patología se sitúa entre los 15 y 30 años. La prevalencia de la migraña episódica en España está en torno al 12%, el 17% en mujeres y el 7% en hombres de edad adulta.

“Estas cifras suponen una elevada carga social en los países desarrollados por los gastos, tanto directos como indirectos, que generan”, ha señalado la doctora. En este sentido, la migraña crónica se encuentra entre las enfermedades que causan mayor discapacidad, según los especialistas. “El objetivo principal en estos casos es aliviar el dolor y la discapacidad, evitando el exceso de los fármacos abortivos” ha explicado la doctora Rodrigo, quien ha apuntado los factores que predisponen a la cronicidad: “edad, ser mujer de raza blanca, el bajo nivel cultural/ socioeconómico o haber padecido un traumatismo craneoencefálico entre los no modificables, o el abuso de analgésicos, de cafeína, obesidad, apnea del sueño y estrés, entre los modificables”.

Durante este curso, médicos tanto del primer como del segundo nivel asistencia han actualizado los conocimientos sobre esta patología.

Grünenthal

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y de enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia y de propiedad familiar contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar vidas, la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de un mundo sin dolor.

Grünenthal tiene sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 30 países en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos se venden en más de 100 países. Alrededor de 4.900 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2018 alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

More information: www.grunenthal.es.

Para más información:

Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail:

beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.:91 301 93 00

Berbés Asociados

Diana Zugasti / Solange Bufi

E-mail: dianazugasti@berbes.com /

solangebuefi@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00



Referencias:

- Burstein R, Nosedá R, Borsook D. Migraine: Multiple Processes , Complex Pathophysiology. J Neurosci. 2015;35(17):6619-29.
- Zarranz JJ. Neurología. 4th ed. Barcelona: Elsevier; 2010. 145-147 p.
- Aurora, MD, Brin, MD. Chronic migraine: an update on physiology, imaging, and the mechanism of action of two available pharmacologic therapies. Headache. 2017;57(1):109-25.
- Cho SJ, Sohn JH, Bae JS, Chu MK. Fibromyalgia among patients with chronic migraine and chronic tension-type headache: a multicenter prospective cross-sectional study. Headache. 2017;57(10):1583-92.
- Todd J Schwedt. Chronic migraine. BMJ. 2014; 348:g1416.
- May A, Schulte LH. Chronic migraine, risk factors, mechanism and treatment. Nature Reviews Neurology. 2016;12(8):455- 46.