

## Hasta un 40% de los pacientes con fibromialgia presentan un grado significativo de discapacidad

- La Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (SEFIFAC) y Grünenthal han firmado un convenio de colaboración para impulsar proyectos de investigación y formación en dolor.
- Los profesionales sanitarios y pacientes se enfrentan a diversos retos en el diagnóstico y tratamiento de la fibromialgia y fatiga crónica, tanto desde el punto de vista científico como a nivel asistencial.

**Madrid, 23 de noviembre de 2018.-** Los pacientes con fibromialgia y síndrome de fatiga crónica se encuentran en una situación de desamparo frente a otras enfermedades a causa de la falta de profesionales o unidades especializadas actuales. Con el objetivo de trasladar a los Médicos de Familia y sanitarios el conocimiento más actualizado sobre el diagnóstico y tratamiento de estas patologías, **la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (SEFIFAC) y Grünenthal han firmado un convenio de colaboración** en el diseño de estrategias de investigación y formación en dolor.

Este acuerdo entre ambas instituciones es vital en el desarrollo de programas de información y formación que llegue a los profesionales de Atención Primaria y Especializada sobre el conocimiento actual de la fibromialgia, el dolor y la fatiga crónica. **Antonio Collado Cruz, Presidente de SEFIFAC**, ha asegurado que “este convenio permite impulsar proyectos de investigación biológica y farmacológica, muy necesarios en este campo para el beneficio del paciente y la mejora del sistema sanitario”.

El dolor muscular que padecen las personas con estas patologías, junto con el cansancio intenso y continuo, dificulta la realización de sus tareas diarias y reduce notablemente su calidad de vida. “Hasta un 40% de los pacientes con fibromialgia presentan un grado significativo de discapacidad para desarrollar sus actividades laborales y del hogar, siendo más acentuado cuando además se cumplen criterios de síndrome de fatiga crónica” ha resaltado el doctor Collado.

Por su parte, **la directora Médica de Grünenthal Pharma, Ana Esquivias**, ha hecho hincapié en la importancia de este tipo de acuerdos en beneficio de los pacientes, así como la necesidad de promover la investigación y la formación en dolor. “Conocer correctamente los síntomas de la fibromialgia y del síndrome de fatiga crónica puede ser clave para poder llevar a cabo un diagnóstico adecuado y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Para ello es imprescindible el desarrollo de programas de información y formación para los profesionales de la salud”, ha recalcado.

Además, cada persona manifiesta la afección de maneras diferentes, lo que dificulta su diagnóstico e impide que reciban un tratamiento adecuado. El Presidente de SEFIFAC ha señalado que “la invisibilidad aparente del dolor y la subjetividad de los métodos de evaluación

determinan su infravaloración y la propia credibilidad del paciente, lo que desencadena mecanismos de incertidumbre que afectan a su relación con el sistema sanitario”.

En este sentido, el especialista ha destacado diversos retos a los que se enfrentan los profesionales de las ciencias de la salud y pacientes en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades. Desde el punto de vista científico, se debe encontrar un marcador biológico en la evaluación diagnóstica que permita tratar con más especificidad los mecanismos fisiopatológicos. Por otra parte, a nivel asistencial es prioritario continuar trabajando para el desarrollo de Unidades de Tratamiento Multidisciplinar que incorporen aquellas técnicas farmacológicas, intervencionistas, cognitivo-conductuales, físicas y ocupacionales que nos permitan luchar contra el dolor, la fatiga y la discapacidad en estas enfermedades y que han mostrado beneficios según la evidencia científica.

### **Sobre Grünenthal**

Grünenthal es una compañía farmacéutica con espíritu emprendedor, basada en la ciencia y especializada en el tratamiento del dolor, la gota y la inflamación. Nuestra ambición es ofrecer de cuatro a cinco nuevos productos a pacientes con enfermedades con una alta necesidad médica no cubierta en 2022 y alcanzar una facturación de 2.000 millones de euros. Mediante una inversión sostenible en investigación y desarrollo por encima de la media de la industria, estamos comprometidos con la innovación con el objetivo de ofrecer a los pacientes productos con un valor añadido.

Grünenthal es una compañía independiente, de propiedad familiar con sede en Aquisgrán, Alemania. Somos una organización que integra la investigación y el desarrollo y que cuenta con una larga experiencia en tratamientos innovadores para el dolor y en tecnologías de vanguardia para los pacientes. Grünenthal está presente en 30 países con filiales en Europa, Latinoamérica y EEUU. Nuestros productos se venden en más de 100 países y alrededor de 5.200 profesionales trabajan en Grünenthal alrededor del mundo. En 2017, Grünenthal alcanzó unos ingresos de aproximadamente 1.300 millones de euros.

Más información: [www.grunenthal.es](http://www.grunenthal.es).

### **Sobre SEFIFAC**

La Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de fatiga Crónica (SEFIFAC) es una asociación científica, de ámbito nacional, con carácter multidisciplinar, que tiene por objeto fomentar la información, el estudio y la investigación para un mejor conocimiento del diagnóstico y tratamiento de la Fibromialgia y el Síndrome Fatiga Crónica.

SEFIFAC está trabajando intensamente por el desarrollo de programas de formación a los profesionales de la salud, implicando a múltiples disciplinas que afectan a médicos de familia, reumatólogos, anesthesiólogos, neurólogos, psiquiatras, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, biólogos y otras disciplinas científicas y profesionales.

Un Segundo objetivo principal de la Sociedad es el Fomentar, Promover y Apoyar las actividades en investigación básica o clínica, con el desarrollo de trabajos, estudios y proyectos de investigación en estas enfermedades. Estas acciones se desarrollan en colaboración con instituciones y organizaciones nacionales e internacionales.

Más información: [www.sefifac.es](http://www.sefifac.es)

**Para más información:**

**Grünenthal**

Beatriz Peñalba

E-mail:

[beatriz.penalba@grunenthal.com](mailto:beatriz.penalba@grunenthal.com)

Tel.: 91 301 93 00

**Berbés Asociados**

Ainara Vara / Diana Zugasti

E-mail: [ainaravara@berbes.com](mailto:ainaravara@berbes.com);

[dianazugasti@berbes.com](mailto:dianazugasti@berbes.com);

Tel.: 91 563 23 00

