



Nota de prensa

Investigación, productividad, indicadores y formación: prioridades de la Declaración Conjunta del Impacto Social del Dolor

Bruselas, 14 de noviembre de 2019.- Mejorar la formación en dolor de los profesionales sanitarios, pacientes y público en general, invertir en investigación sobre el dolor tanto en el ámbito nacional como europeo, mejorar las condiciones de empleabilidad de las personas con dolor crónico, así como desarrollar mejores indicadores de calidad sanitaria para medir el impacto de esta enfermedad, son las prioridades de la Declaración Conjunta presentada en el Simposio Impacto Social del Dolor (SIP por su siglas en inglés) en Bruselas el 6 y 7 de noviembre.

Durante este simposio cientos de asociaciones vinculadas al dolor crónico han presentado esta Declaración a los responsables políticos europeos sobre cómo mejorar la investigación y la formación en dolor, así como la productividad y la empleabilidad de las personas con dolor crónico en la UE.

Más investigación en dolor

“Actualmente, la financiación para la investigación en dolor es inconsistente en la Unión Europea y sus Estados Miembros”, ha señalado Joop van Griensven, presidente de Pain Alliance Europe, la organización que representa a los pacientes con dolor crónico en la UE. “Estos niveles de financiación en la investigación en dolor no reflejan la enorme carga de aquellos que viven con esta enfermedad. Necesitamos incrementar la financiación y una estrategia coherente de investigación en dolor si queremos que llegue a los pacientes”, ha añadido.

Asimismo, otro de los temas que centraron la reunión de este año ha sido la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que ha clasificado recientemente el “dolor crónico primario”, no como un síntoma de otra enfermedad, sino como una enfermedad en sí misma.

Uno de cada cinco europeos vive con dolor crónico. El dolor crónico es el causante de casi el 50% de todo el absentismo laboral y del 60% de la incapacidad laboral permanente¹. Se estima que el coste sanitario de los desórdenes del dolor crónico en los Estados Miembros de la UE, varía entre el 2% y el 3% del PIB de la UE¹.

“La clasificación CIE es un fantástico primer paso para medir la carga de esta enfermedad de una manera sistemática, y abrirá muchas nuevas áreas de investigación”

¹ Bevan, S. (2013). Reducing temporary work absence through early intervention: The case of MSDs in the EU. *The Work Foundation*, 2. Available at: <https://www.bl.uk/collection-items/reducing-temporary-work-absence-through-early-intervention-the-case-of-msds-in-the-eu>

² Eccleston, C., Wells, C., & Morlion, B. (2017). *European Pain Management*. Oxford, UK: Oxford University Press, ISBN: 9780198785750 Available at: <http://oxfordmedicine.com/view/10.1093/med/9780198785750.001.0001/med-9780198785750-chapter-1>



ha señalado la Prof. Brona Fullen, presidenta electa de la Federación Europea del Dolor EFIC®. “Lo que necesitamos ahora es que las instituciones europeas y los estados miembros pasen a la acción y realicen una inversión apropiada en la investigación en dolor para cubrir urgentemente la falta de datos para entender el impacto social que lo rodea”, ha concluido.

Impacto del dolor en el ámbito laboral

Mejorar las condiciones de empleabilidad de las personas con dolor crónico es otro de los pilares de esta Declaración. A este respecto, van Griensven, ha afirmado que “la capacidad de contribuir a la sociedad a través del trabajo es importante para la autoestima e identidad de muchos pacientes”. Por eso, una combinación de entornos de trabajo más flexibles y una mejora en la atención a las personas con dolor crónico, puede desbloquear un mundo lleno de potencial para los pacientes y la economía”.

Según un estudio anual realizado en 2018 por la Pain Alliance Europe, hasta el 50% de las personas que viven con dolor crónico no pueden realizar su trabajo. Y es por eso que la Prof. Fullen ha instado a los responsables políticos de la UE, “a que trabajen con los Estados Miembros para promover políticas que entiendan la vinculación entre el dolor y la empleabilidad, y promuevan una mejor reintegración laboral”.

Importancia de la formación para profesionales, pacientes y público en general

“Hasta que abordemos la brecha de conocimiento sobre el dolor crónico entre los profesionales sanitarios y generemos más conciencia sobre su correcto abordaje, continuaremos dejando atrás a millones de personas que sufren”, ha destacado la Prof. Fullen, Y ha añadido: “Todos los profesionales sanitarios requieren formación específica en dolor, ya que a menudo esto se descuida en la educación básica y de pregrado. Es importante destacar que esta formación ha de considerar el dolor desde una perspectiva multidisciplinar, teniendo en cuenta a todos los profesionales sanitarios y su papel en el abordaje del dolor”.

Actualmente, solo el 22% de las facultades de Medicina de la UE ofrecen un módulo dedicado a fármacos para el dolor, aunque los números varían entre los Estados Miembros³. Este vacío en la formación puede tener unos efectos devastadores en la atención de los pacientes, los sistemas sanitarios y la economía.

“Se necesita urgentemente más formación sobre dolor para garantizar que los pacientes reciban la atención adecuada. El tratamiento del dolor crónico requiere comprender la experiencia del paciente, no solo tratar la enfermedad, sino ver al paciente como una persona integral que tiene familia, un trabajo, aficiones, etc.”, ha destacado van Griensven.

Dolor como indicador sanitario

La importancia de identificar y desarrollar mejores indicadores de calidad sanitaria para medir el impacto del dolor la destacó el doctor César Margarit, jefe de la Unidad del Dolor del Hospital General de Alicante y representante de la Plataforma SIP España. Durante su ponencia, el doctor Margarit presentó las recomendaciones descritas en el

³ Briggs, E. V., Battelli, D., Gordon, D., Kopf, A., Ribeiro, S., Puig, M. M., & Kress, H. G. (2015). Current pain education within undergraduate medical studies across Europe: Advancing the Provision of Pain Education and Learning (APPEAL) study. *BMJ open*, 5(8), e006984. doi:10.1136/bmjopen-2014-006984



marco de la Plataforma de SIP España que señalaban la necesidad de identificar indicadores propios que midan el dolor. En este sentido, compartió tres experiencias en nuestro país que abordan este problema: la selección de indicadores de dolor agudo hospitalario, destacando la importancia de hacer a continuación un ejercicio similar en el área del dolor crónico, los Premios Best Practice otorgados por el Ministerio de Sanidad y la oportunidad de incluir dentro de la estrategia nacional de cáncer indicadores para el dolor oncológico.

Acerca de la plataforma SIP

El SIP es un grupo multidisciplinar avalado por más de 300 organizaciones. Estas incluyen responsables sanitarios, asociaciones de pacientes, sociedades científicas y otros grupos de la sociedad civil.

El objetivo del SIP es generar conciencia sobre el impacto que el dolor tiene en nuestras sociedades, salud y sistemas económicos, intercambiar información y compartir las mejores prácticas sobre políticas en dolor y, con base en esta evidencia, fomentar acciones políticas adecuadas que tengan en cuenta la enorme carga personal, económica y social del dolor.

El Impacto Social del Dolor (SIP) es una campaña conjunta con cuatro socios clave: la Federación Europea del Dolor (EFIC®), que se encarga del contenido científico; Pain Alliance Europe, que representa la perspectiva del paciente que vive con dolor crónico; Active Citizenship Network, que une la voz y los derechos de los ciudadanos en Europa; y Grünenthal GmbH, que proporciona apoyo logístico y organizativo a la campaña.

Más información en: <https://www.sip-platform.eu/es>

Para más información:

Grünenthal

Beatriz Peñalba

E-mail: beatriz.penalba@grunenthal.com

Tel.: 91 301 93 00

Berbés Asociados

Ainara Vara / Diana Zugasti

E-mail: ainaravara@berbes.com;
dianazugasti@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00

